

イノベーションに情熱を。
ひとに思いやりを。



一般社団法人 日本医薬品登録販売者会 御中

総合感冒薬 勉強会

本資料は学術宣伝用資料の為、店頭POP・チラシ、接客用としてお使いにならないようお願いいたします。

Fit for You

健やかなライフスタイルをつくるパートナーへ

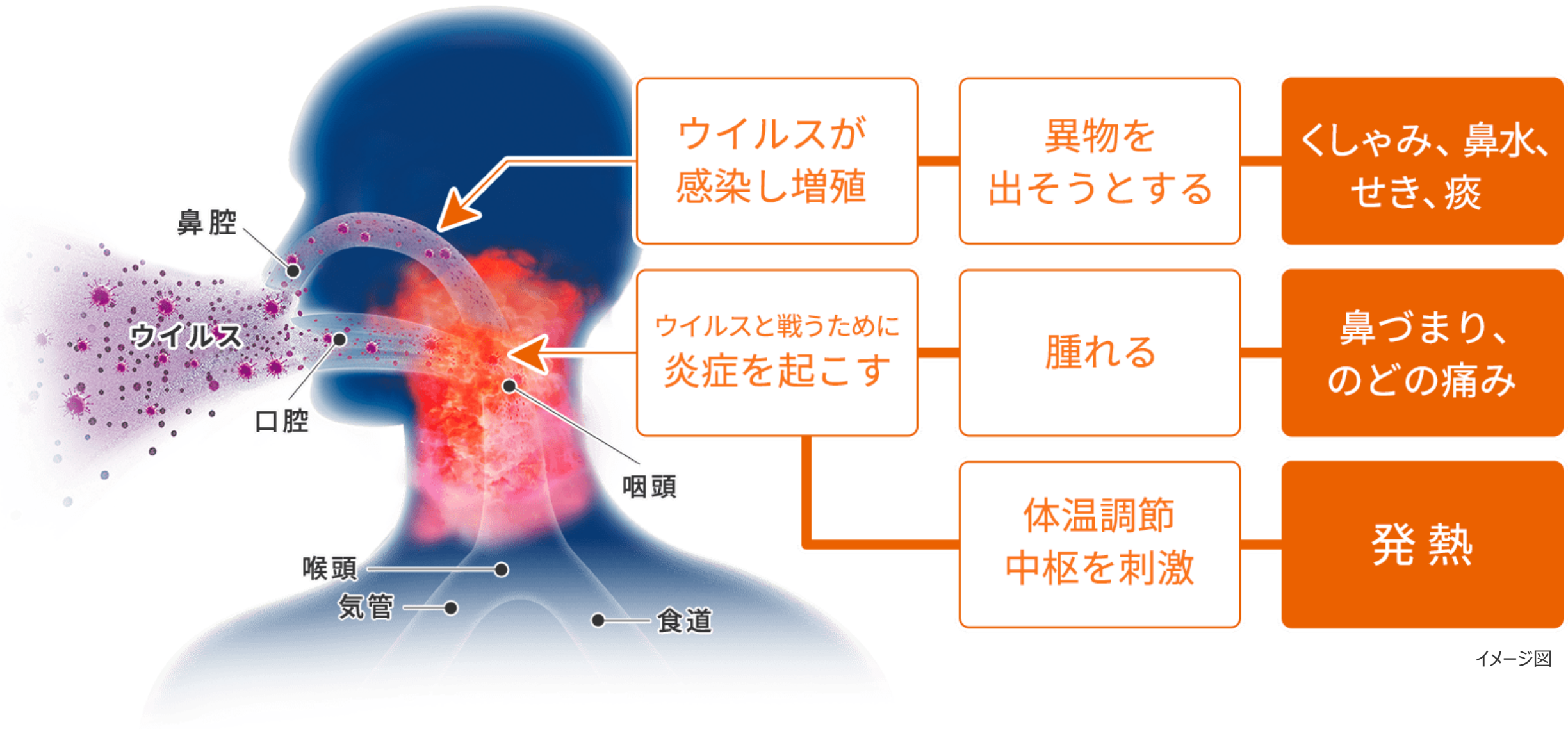
第一三共ヘルスケア株式会社

アジェンダ

1. かぜの原因と症状
2. 販売時のポイント
3. 総合感冒薬の症状別の商品選択方法
4. ルルシリーズの商品説明

当資料は、一般社団法人日本医薬品登録販売者会監修のもと、作成しております。

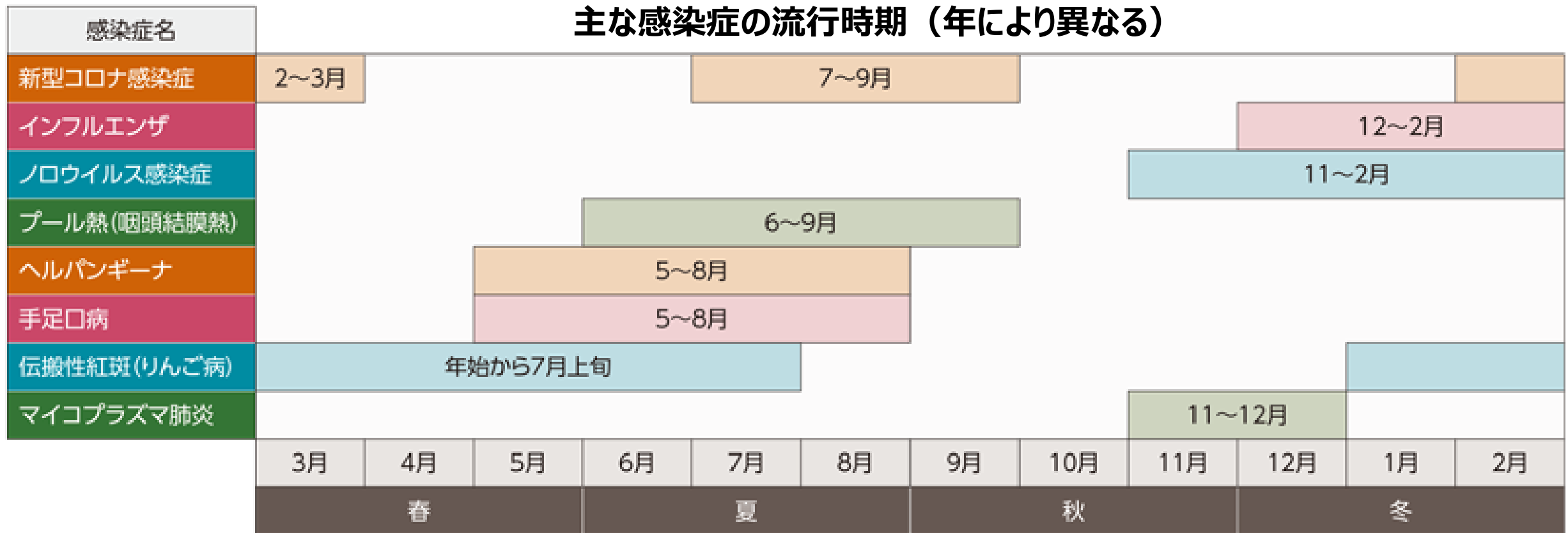
ウイルス感染によるかぜ発症のメカニズム



イメージ図

かぜの主な原因

かぜの原因は**ウイルスが90%**、残りの10%は細菌、マイコプラズマなどウイルス以外の感染
ウイルスは**200種類以上**、どのウイルスに感染したかを特定するのは難しく、**年々変異**する



(監修:千葉大学、谷口俊文先生)

販売時の流れ		ポイント
傾聴・観察	丁寧によく聞く 観察する（症状・状態）	・いつから ・誰が ・症状 ・今までに服用した薬 ・既往歴（アレルギー歴）
商品選択	医薬品を選択	・なぜこの薬を選んだか（成分、製剤の特徴など）
服薬指導	使用上の注意の説明	・用法・用量 ・禁忌事項
共感	養生法、予防等のアドバイス	・休養、睡眠、保温、保湿、栄養、水分補給

販売時の流れ

ポイント

傾聴 ・ 観察

丁寧によく聞く

お薬を適切に使っていただくために
いくつか質問や確認をさせてください

観察する（症状・状態）

つらそうな症状はないか観察する

・いつから

いつからの症状ですか？
医療機関にかかられましたか？

・誰が

ご使用されるのはどなたですか？

・症状

特につらい症状は何ですか？複数ありますか？

・服用中の薬・健康食品

他のお薬やサプリメントは服用していませんか？

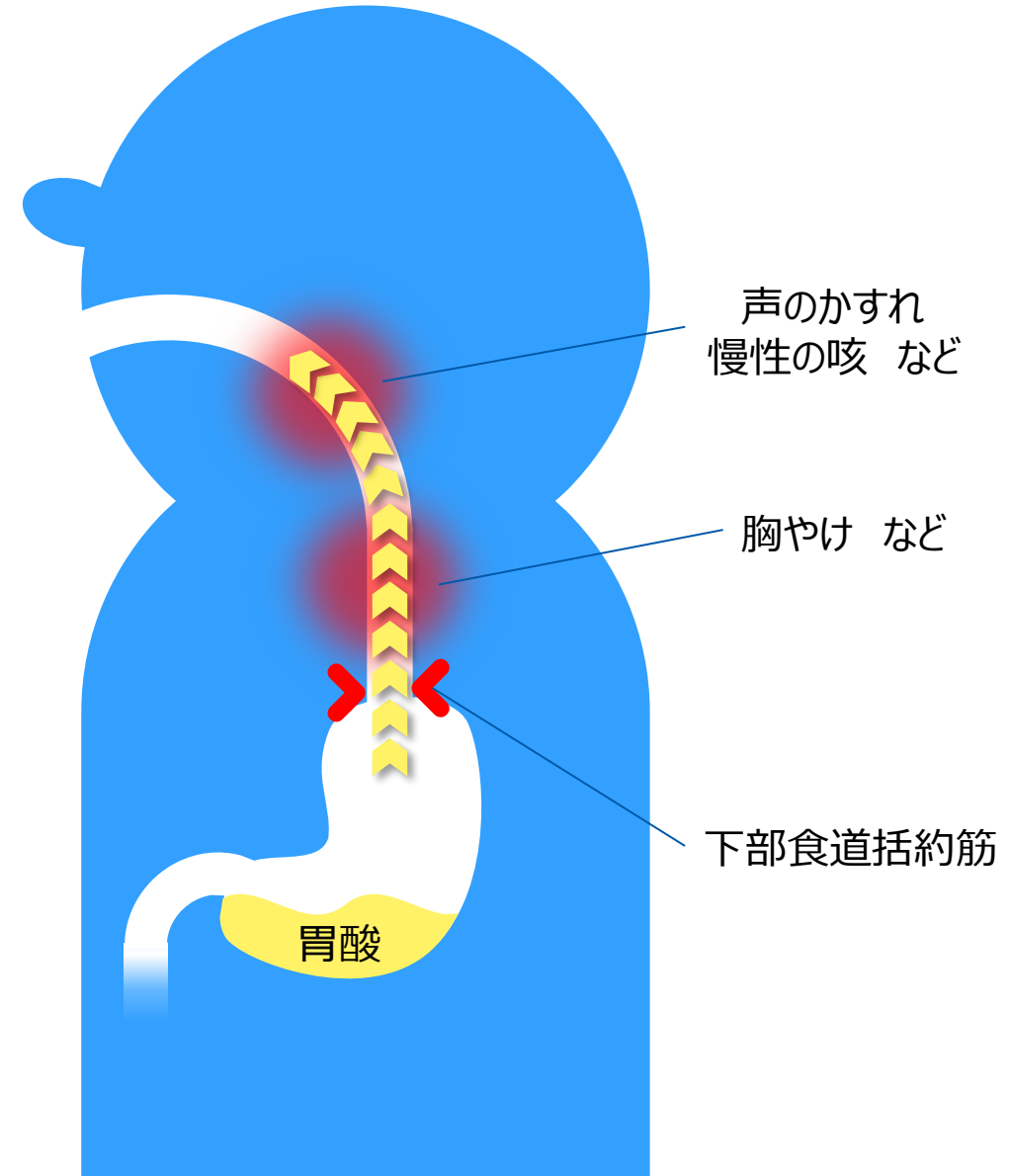
・既往歴（アレルギー歴）

治療中の病気がありますか？
アレルギーや、合わなかった薬はありますか？



咳の原因は呼吸器系だけじゃない？ 胃酸の逆流で起こる咳

- 胃の内容物（主に胃酸）が食道に逆流することにより炎症を起こす病気に「逆流性食道炎」がある
- 胸が焼ける感じ、酸っぱいものが上がってくる、食後に胸やみぞおちのあたりが痛い、のどの違和感、声のかすれ、慢性の咳などの症状がみられる
- 下部食道括約筋（胃の入り口を締める筋肉）の緩みが原因となり、高齢者、食べ過ぎ、肥満、前かがみの姿勢などでみられやすい



	かぜ	インフルエンザ	花粉症
発症時期	<u>1年を通じて</u> 散発的	<u>冬季</u> に流行	<u>季節性</u> がある
症状の特徴	<u>鼻やのどまでの上気道の症状</u> が強く、頭痛や 下痢などの腹部の症状も	<u>高熱</u> 、筋肉や関節の痛みなど <u>強い全身症状</u> がある	同じような症状が長く続く
熱	<u>Point</u> <u>38℃までの発熱</u> が多い	<u>38℃以上の高熱</u> が多い	ほとんど出ることはなく 出ても <u>微熱</u>
鼻水	はじめは <u>透明</u> で、次第に黄色く 粘り気が出る	後期からひどくなる	<u>透明なサラサラした鼻水</u> が とめどなく出る
くしゃみ	出ることが多いが、続いても <u>3~4日</u>	出ることがある	<u>何度も出る</u>
鼻づまり	数日間続く	症状がある	症状がひどく、長く続く
のどの症状	痛み、腫れがある	痛み、腫れの症状が重い	痛み、腫れはまれだが、 時にイガイガした感じがある
せき	数日間続く	症状が重く、数日間続く	出ることがある

以下に当てはまる場合は医療機関の受診をおすすめしましょう

- ✓ 39度を超える発熱または急激に38度を超える発熱
- ✓ 黄色や緑色の鼻汁、たん（細菌による二次感染が疑われるため）
- ✓ ひどい、あるいは長く続くせき・たん（他の呼吸器疾患などが疑われるため）
- ✓ ぜんそくなどの慢性呼吸器疾患、糖尿病、心疾患などの基礎疾患を持っている人（重症化しやすいため）



■ OTC感冒薬の選び方

かぜのひきはじめ

つらい症状が
出ている時期

かぜの諸症状

熱・頭痛

せき

たん

鼻水
鼻づまり

のどの痛み

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感

葛根湯

かぜの初期などの頭痛、発熱、悪寒がするが汗は出ていない方に。
発汗を促すことで熱を下げ、かぜの治癒を促す

総合感冒薬

解熱鎮痛成分、抗ヒスタミン成分、鎮咳・去痰成分などを配合し、
1つの薬で多くの症状に対応できるメリット

解熱鎮痛薬

アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェンなど

鎮咳薬

ジヒドロコデインリン酸塩、デキストロメトルファン、メチルエフェドリン塩酸塩など

去痰薬

ブロムヘキシン、グアイフェネシン、L-カルボシステインなど

抗ヒスタミン薬

クロルフェニラミンマレイン酸塩、クレマスチンフマル酸塩など

抗コリン薬

ベラドンナ総アルカロイドなど

抗炎症薬

トラネキサム酸など

満量処方



液体タイプ

15歳以上

満量処方



顆粒タイプ

2歳以上

ひきはじめのかぜに、1日2回で効く液体葛根湯ひきはじめのかぜに、満量処方の葛根湯製剤

● 効能・効果

体力中等度以上のものの次の諸症：感冒の初期（汗をかいていないもの）、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

■ OTC感冒薬の選び方

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感

かぜのひきはじめ

つらい症状が
出ている時期

かぜの諸症状

熱・頭痛

せき

たん

鼻水
鼻づまり

のどの痛み

葛根湯

かぜの初期などの頭痛、発熱、悪寒がするが汗は出ていない方に。
発汗を促すことで熱を下げ、かぜの治癒を促す

総合感冒薬

解熱鎮痛成分、抗ヒスタミン成分、鎮咳・去痰成分などを配合し、
1つの薬で多くの症状に対応できるメリット

解熱鎮痛薬

アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェンなど

鎮咳薬

ジヒドロコデインリン酸塩、デキストロメトルファン、メチルエフェドリン塩酸塩など

去痰薬

ブロムヘキシン、グアイフェネシン、L-カルボシステインなど

抗ヒスタミン薬

クロルフェニラミンマレイン酸塩、クレマスチンフマル酸塩など

抗コリン薬

ベラドンナ総アルカロイドなど

抗炎症薬

トラネキサム酸など

OTC感冒薬の主な成分と働き

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感

[症状に合わせたくすり選び]



イメージ図

かぜの諸症状の**11**症状

【効能・効果】

かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

メイン成分

解熱鎮痛成分 ← 1種類以上必須（3種類まで）

- ①悪寒 ②発熱 ③頭痛 ④のどの痛み ⑤関節の痛み ⑥筋肉の痛み

抗ヒスタミン成分

- ⑦くしゃみ ⑧鼻水 ⑨鼻づまり

鎮咳成分、気管支拡張成分

- ⑩せき

去痰成分

- ⑪たん

プラスオン成分

抗炎症成分、カフェイン類、ビタミン類、胃粘膜保護成分、生薬・漢方処方

新ルル-A錠s 添付文書より



■ 効能・効果

かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

OTC感冒薬の主な成分と働き

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感

[症状に合わせたくすり選び]

カフェイン

頭重感

抗ヒスタミン薬

クロルフェニラミンマレイン酸塩
クレマスチンフマル酸塩など

抗コリン薬

ベラドンナ総アルカロイドなど

抗炎症薬

トラネキサム酸など

その他

ビタミンB、C、生薬成分など

頭痛、熱

解熱鎮痛薬

アセトアミノフェン
イブプロフェンなど

鎮咳薬

ジヒドロコデイン
メチルエフェドリンなど

去痰薬

ブロムヘキシン
グアイフェネシン
L-カルボシステインなど

鼻水、鼻づまり

咳、痰

のどの痛み

まずは解熱鎮痛薬
に着目すると選びやすい

イメージ図

■ 解熱鎮痛薬の鎮痛機序

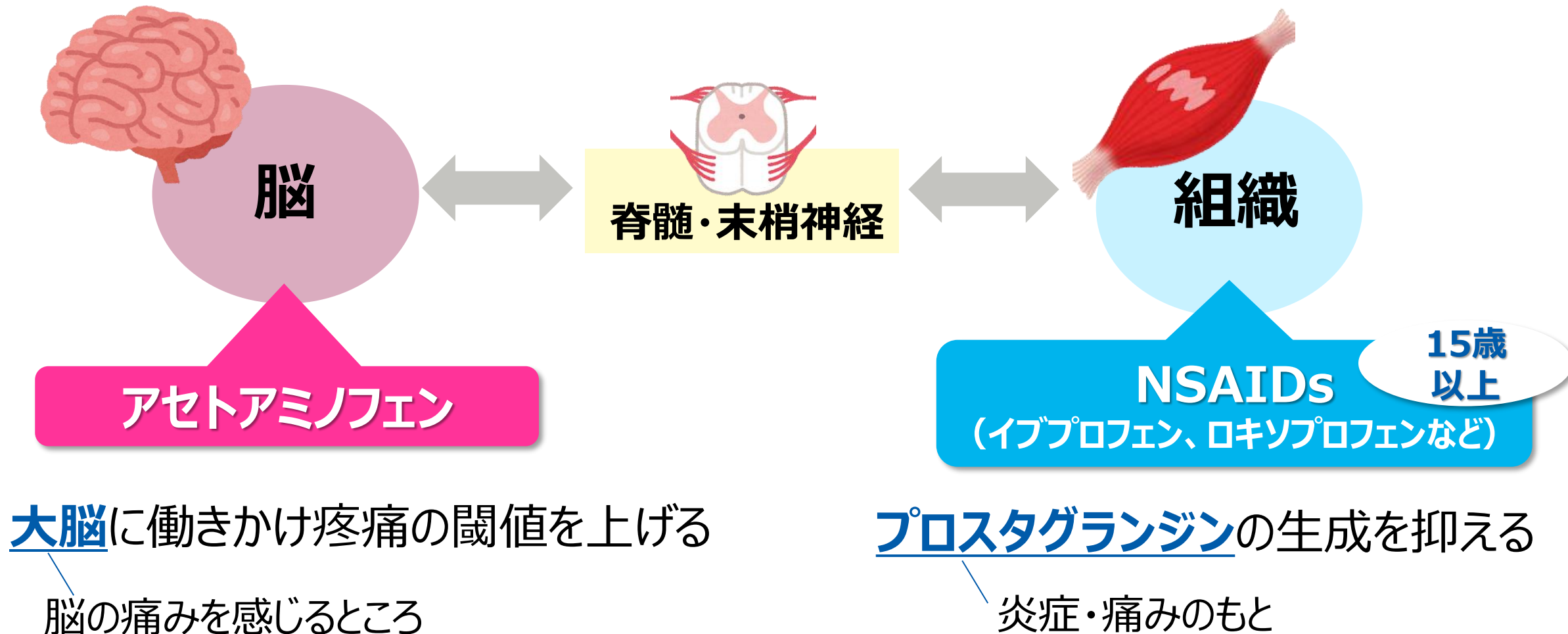
傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感



解熱鎮痛成分

抗ヒスタミン成分

鎮咳成分
気管支拡張成分

去痰成分

解熱鎮痛成分 年齢による選び方

子ども（15歳未満）

アセトアミノフェン

イソプロピルアンチピリン
(7歳以上)

ロキソプロフェン イブプロフェン

アスピリン エテンザミド

成人（15歳以上）

アセトアミノフェン

イソプロピルアンチピリン

ロキソプロフェン イブプロフェン

アスピリン エテンザミド

× してはいけないこと △ 相談すること

	アセトアミノフェン	イブプロフェン	ロキソプロフェン	エテンザミド	アスピリン	イソプロピル アンチピリン
ぜんそく	×	×	×	×	×	×
妊婦	△	出産予定12週 以内の妊婦 ×	出産予定12週 以内の妊婦 ×	△	出産予定12週 以内の妊婦 ×	△
心臓病	△	△	×	△	△	△
肝臓病	△	△	×	△	△	△
腎臓病	△	△	×	△	△	△
胃・十二指腸潰瘍	△	△	×	△	△	△
ピリンアレルギー						×
15歳未満の小児		×	×	×	×	7歳以上

■ OTC感冒薬の主な成分と働き

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感

[症状に合わせてくすり選び]



イメージ図

■ 抗ヒスタミン成分

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

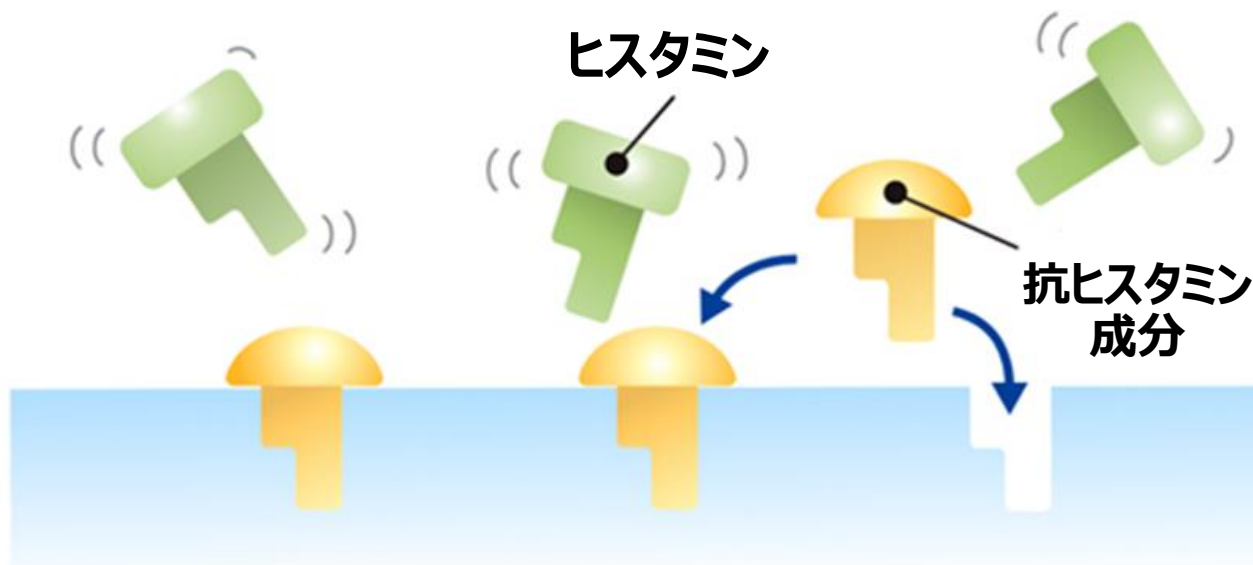
共

感

かぜのアレルギー症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり等）をおさえます



※イメージ図



※イメージ図

解熱鎮痛成分

抗ヒスタミン成分

鎮咳成分
気管支拡張成分

去痰成分

抗ヒスタミン成分

くしゃみ・鼻水・鼻づまり

- クロルフェニラミン
- クレマスチン
- メキタジン
- ジフェンヒドラミン



抗コリン剤

鼻水

抗コリン作用によって腺分泌を抑制し鼻水を抑える

- ベラドンナ総アルカロイド
- ヨウ化イソプロパミド



してはいけないこと

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感



服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと

(眠気等があらわれることがある)

(眠気や目のかすみ,異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある)

抗ヒスタミン剤

抗ヒスタミン剤

+

ベラドンナ総アルカロイド 又は ヨウ化イソプロパミド

授乳中の人には本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

ジフェンヒドラミン塩類

解熱鎮痛成分

抗ヒスタミン成分

鎮咳成分
気管支拡張成分

去痰成分

※塩などは略記しています

(参考) 武田信. OTC医薬品辞典2024-25第19版. 株式会社じほう, 2024,p.31



相談すること

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感



排尿困難の症状がある人、緑内障の診断を受けた人

●抗ヒスタミン剤

参考) 抗コリン作用の副作用

口の渇き、排尿障害、散瞳、便秘 など

心臓病の診断を受けた人

●ベラドンナ総アルカロイド ●ヨウ化イソプロパミド

授乳中の人

●クレマスチン ●メキタジン

解熱鎮痛成分

抗ヒスタミン成分

鎮咳成分
気管支拡張成分

去痰成分

※塩などは略記しています

(参考) 武田信. OTC医薬品辞典2024-25第19版. 株式会社じほう, 2024,p.32-35

OTC感冒薬の主な成分と働き

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

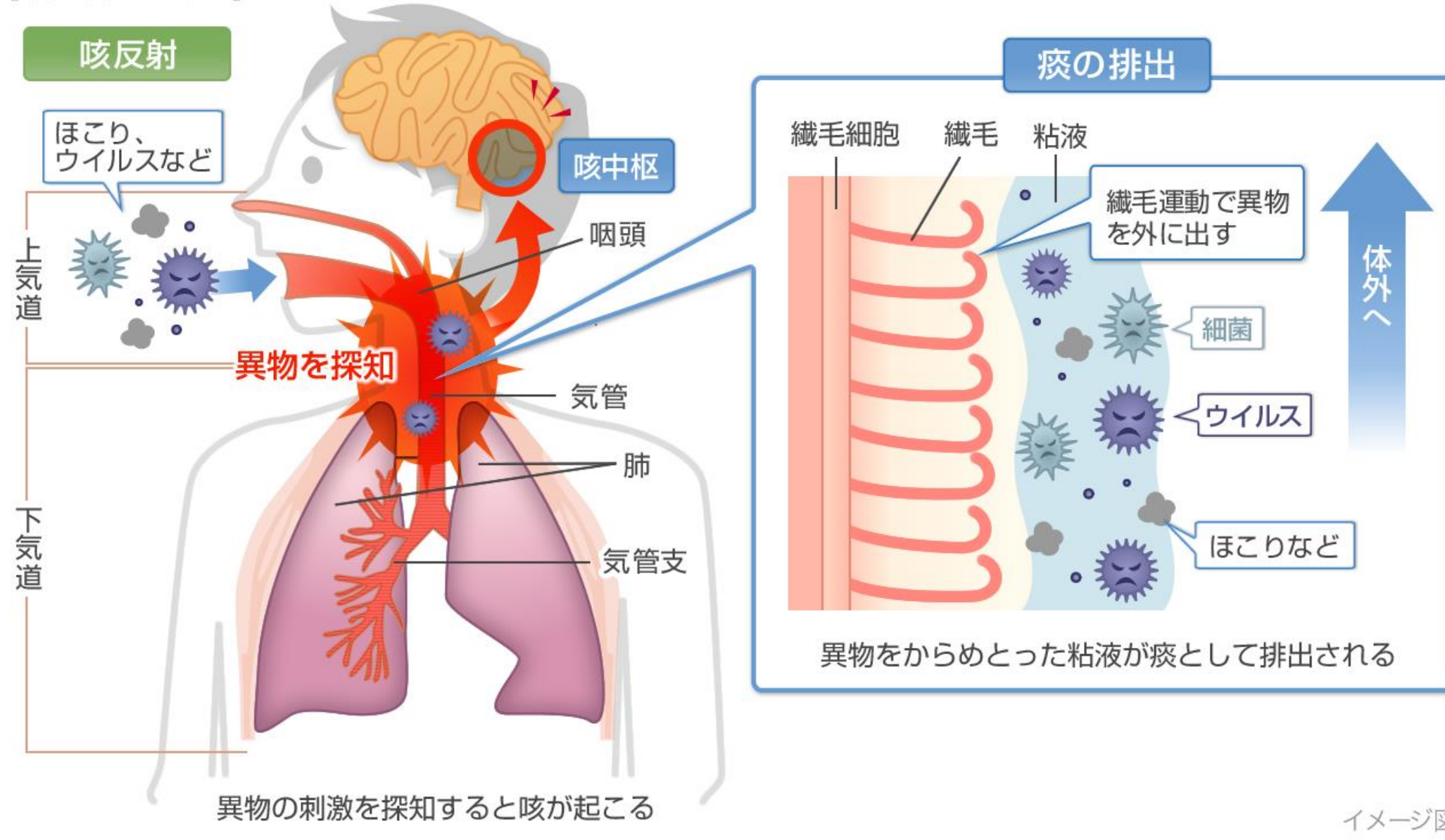
感

[症状に合わせてくすり選び]



イメージ図

[咳が出るしくみ]



	成分名（製品名）	特長
麻 薬 性	ジヒドロコデインリン酸塩※1	● 12歳未満は服用してはいけない ● 授乳中は服用してはいけない ● 眠気起きやすい（車の運転等はしないこと） ● 依存性がある ● 便秘が起きやすい
非 麻 薬 性	デキストロメトルファン※2	● コデインリン酸塩に劣らない強力な鎮咳作用を持つ ● 眠気起きやすい（車の運転等はしないこと）
	チペピジン	● チペピジンは去痰作用もある ● 目だつた副作用がなく、小児でも使いやすい
	ノスカピン	
気 管 支 拡 張 薬	dl-メチルエフェドリン塩酸塩※1	● 高血圧・不整脈・糖尿病・甲状腺疾患のある人は、症状を悪化させるおそれがある ● ドーピングの禁止薬物（競技会時）に指定されている

■ 去痰成分

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共

感

気道粘液の分泌を促進し、痰の粘度を下げ、たん出しやすくする

- グアヤコール
- グアイフェネシン



グアヤコール配合

スイッチOTC医薬品

- カルボシステイン
- ブロムヘキシン
- アンブロキシソール



カルボシステイン配合

解熱鎮痛成分

抗ヒスタミン成分

鎮咳成分
気管支拡張成分

去痰成分



ルル[®] の総合かぜ薬

1951年に かぜ薬「ルル」を発売

「ルル」は、「（嵐などを）しずめる」といった意味をもつ英語の「Lull」などにちなんで命名されました
「Lull」にはその他に「（病気・痛みなどを）やわらげる」「（子どもなどを）寝かしつける」といった意味もあります

ルル[®]Aシリーズ

家族を見守る、常備薬。



ルルアタック[®]シリーズ

ご自身のニーズに合わせて選べる、ルルアタックシリーズ。



ルルアタック[®]プレミアムシリーズ

つらいカゼ症状に合わせて選べる、
進化したルルアタックプレミアムシリーズ。



ルル[®]

症状から探す



複数の症状が辛い



発熱



鼻水・鼻づまり



のどの痛み・腫れ



せき・たん

ルル®



症状から探す



複数の症状が辛い



発熱



鼻水・鼻づまり



のどの痛み・腫れ



せき・たん



- 複数の症状が重なっている
- 常備薬として家庭においておきたい

小粒の
糖衣錠で
飲みやすい

複数の症状が
つらい

のどの痛み・腫れ

発熱

鼻水・鼻づまり

せき・たん



特にのどがつらい方に！



特に鼻がつらい方に！



熱、のど、鼻に！



	新ルルAゴールドDXα	新ルルAゴールドs	新ルル-A錠s
1 日服用回数	3回 食後なるべく30分以内に服用して下さい。		
1 5 歳以上			
1 4 歳			
1 3 歳			
1 2 歳			
1 1 歳		服用しないでください。	服用しないでください。
1 0 歳			
9 歳			
8 歳	服用しないでください。		
7 歳			
7 歳未満			

ルルA[®] シリーズ



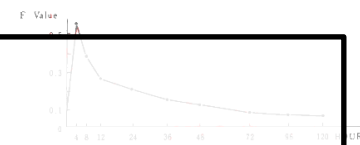
1回用量（15歳以上）3錠（mg/1日量）		新ルルAゴールドDXa	新ルルAゴールドs	新ルル-A錠s
発熱・のどの痛み	アセトアミノフェン	900		
鼻水 鼻づまり	クレマスチン	1.34		
	ベラドンナ総アルカロイド	0.3	0.3	—
せき たん	ジヒドロコデイン	—	24	24
	ノスカピン	—	48	48
	デキストロメトルファン	48	—	—
	dl-メチルエフェドリン	60		
	ブロムヘキシン	12	12	—
	グアヤコール	—	—	240
	トラネキサム酸	420	—	—
カフェイン	無水カフェイン	60	75	75
ビタミン	ベンフォチアミン	—	24	24

※ ** 塩などは略記、15歳以上1日量（mg）、生薬は原生薬量で表記

■ クレマスチンの特長

持続性の抗ヒスタミン薬

- 持続的な抗ヒスタミン作用を有し、アレルギー症状を除去あるいは軽減する
- 鎮静作用や抗コリン作用は弱い（動物実験）

VII. 薬物動態に関する項目	
VII-1. 血中濃度の推移・測定法	〔参考：外国人のデータ〕 21歳の健康な成人男子6例（平均体重72.8kg）に¹¹Tl（トリチウム）標識タベジール1回2mg経口投与したとき、投与後4時間でピークに達し、その後徐々に減少する。 （対象）21歳の健康な成人男子6例（平均体重72.8kg） （投与量）¹¹Tl標識タベジール（クレマスチンとして2mg含有）を1回1錠投与  注：F Valueとは次式で表される $F = \frac{\text{各 Dose 1 mg 当りの放射活性 (cpm)}}{\text{体重 1 mg 当りの放射活性 (cpm)}}$ $F = \frac{\text{concentration Factor}}{\text{RSA}}$ $\text{RSA} = \frac{\text{Relative Specific Activity}}{\text{cpm} = \text{counts per minutes}}$
VII-2. 薬物速度論的パラメータ	（1）治療上有効な血中濃度 0.05 μg/ml 以上（血中濃度 0.05 μg/ml 以上） （2）通常用量での血中濃度 0.05 μg/ml 以上（血中濃度 0.05 μg/ml 以上） （3）中毒症状を発現する血中濃度 該当資料なし （4）クリアランス 34.3 ± 10.1 L/min （5）分布容積 799 ± 315 L （6）血漿蛋白結合率 該当資料なし
VII-3. 吸収	（1）吸収部位 消化管粘膜から吸収される。

小児から服用できる総合感冒薬



	成分	新ルルAゴールドDXa 7歳から服用可	パブロンS〈微粒・錠〉 (微粒) 1歳から服用可 (錠剤) 5歳から服用可	ストナファミリー 7歳から服用可	エスタック総合感冒 5歳から服用可
発熱 のどの痛み	アセトアミノフェン	900	900	900	900
せき たん	ブロムヘキシン	12	12	—	—
	グアイフェネシン	—	—	150	—
	デキストロメトルファン	48	48	45	48
	dl-メチルエフェドリン	60	60	—	60
鼻水 鼻づまり	クロルフェニラミン	—	7.5	7.5	7.5
	クレマスチン	1.34	—	—	—
	ベラドンナ総アルカロイド	0.3	—	—	—
カフェイン	無水カフェイン	60	—	—	75
ビタミン	リボフラビン	—	12	—	—
	アスコルビン酸	—	250	—	—
	ヘスペリジン	—	—	—	45
抗炎症	トラネキサム酸	420	—	—	—
	カンゾウエキス	—	—	—	187.5
生薬	ショウキョウ末	—	—	—	150

ルル®



症状から探す



複数の症状が辛い



発熱



鼻水・鼻づまり



のどの痛み・腫れ



せき・たん



● 熱・さむけに



イメージ図

複数の症状が
つらい

発熱

鼻水・鼻づまり

のどの痛み・腫れ

せき・たん

主な成分と作用



アセトアミノフェン（解熱鎮痛成分）

視床下部の体温中枢にはたらき、
熱放散を増大させることで解熱作用を発揮します。



イソプロピルアンチピリン（解熱鎮痛成分）

正常体温には影響は少なく、異常な発熱時に中枢性の解熱作用を発揮します。



ショウキョウ末（生薬成分）

末梢血行を促進することで、発汗、解熱を促進します。

	ルルアタックFX
1 日服用回数	3回 食後なるべく30分以内に服用して下さい。
成人（15歳以上）	
7歳以上15歳未満	
7歳未満	服用しないでください。

熱訴求総合感冒薬



	成分	ルルアタックFXα	ベンザブロック IPプレミアムDX/DX錠	ストナアイビージェルEX
発熱 のどの痛み	イブプロフェン	—	360	600
	イソプロピルアンチピリン	300	—	—
	アセトアミノフェン	450	180	—
せき たん	ブロムヘキシン	—	—	12
	チペピジン	75	—	—
	ノスカピン	48	—	—
	ジヒドロコデイン	—	—	24
	デキストロメトルファン	—	48	—
	dl-メチルエフェドリン	60	60	60
鼻水 鼻づまり	d-クロルフェニラミン	—	—	7.5
	クレマスチン	1.34	—	—
	メキタジン	—	4	—
	ベラドンナ総アルカロイド	—	—	—
カフェイン	無水カフェイン	75	75	75
ビタミン	アスコルビン酸	300	500	—
	チアミン	—	25	—
抗炎症	トラネキサム酸	—	—	750
	グリチルリチン酸	39	39	—
生薬	ショウキョウ末	200	—	—

ルル®



症状から探す



複数の症状が辛い



発熱



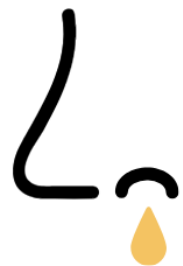
鼻水・鼻づまり



のどの痛み・腫れ



せき・たん



- 鼻水が出る
- 鼻がつまる

かぜによる鼻症状に
着目した独自処方

複数の症状が
つらい

発熱

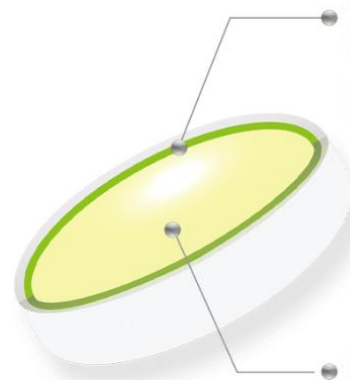
鼻水・鼻づまり

のどの痛み・腫れ

せき・たん

イブプロフェンが早く溶けだす
スピードアタック製法

抗炎症成分
イブプロフェン450mg
トラネキサム酸420mg
ダブル配合



【独自の製剤テクノロジー】

すばやく溶ける
フィルムコーティング層 (0.04mm)

鼻汁分泌抑制成分
【ペラドンナ総アルカロイド】

裸錠
持続性抗ヒスタミン成分
【クレマスチンフマル酸塩】
他計8種の成分



イメージ図

	ルルアタックNXプレミアム	ルルアタックNX
1 日服用回数	3回 食後なるべく30分以内に服用して下さい。	
成人（15歳以上）		
15歳未満	服用しないでください。	

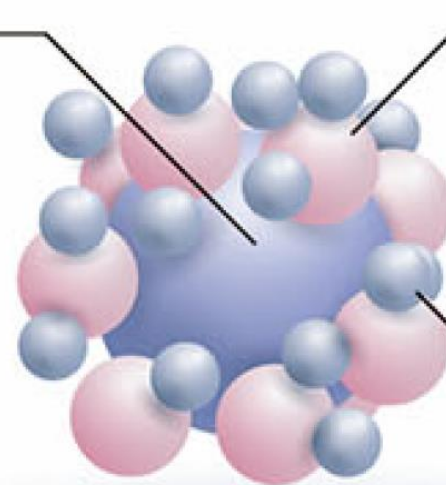
ルルアタック®プレミアム シリーズ



スピードアタック製法

の採用により、水溶性高分子と非イオン性界面活性剤が親水性を高めることで、**イブプロフェンが溶けやすくなる**

イブプロフェン



水溶性高分子

非イオン系
界面活性剤

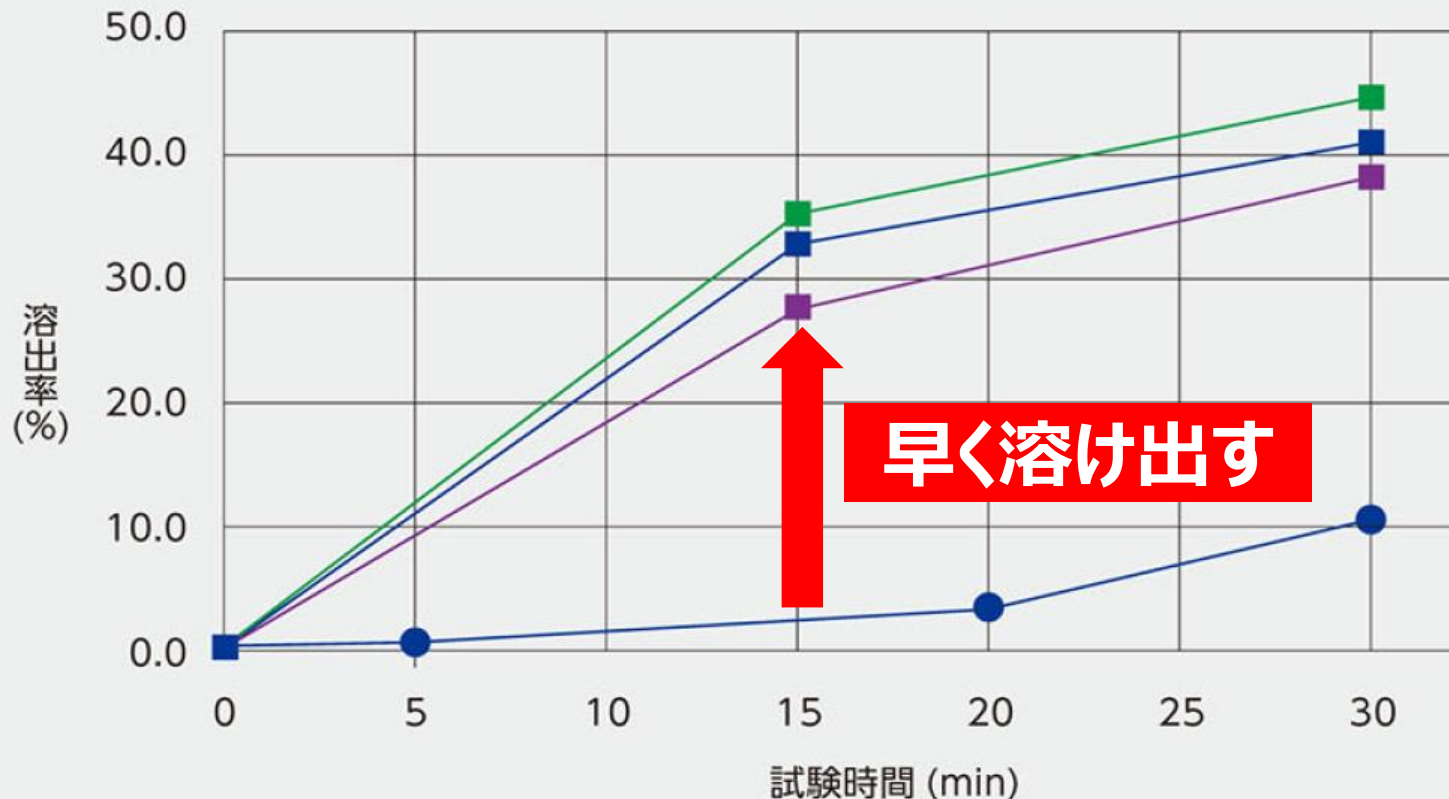
イメージ図

■ イブプロフェン速溶化製法について

ルルアタックプレミアムシリーズは、試験開始15分で約30%の溶出率を示し
イブプロフェンの素早い溶出性を確認

イブプロフェン溶出性比較試験

出典：21年 DSHC研究センター調べ



日本薬局方溶出試験第2報（パドル法）
 パドル回転数：50rpm
 試験液：溶出試験第1液（pH1.2）

■ 崩壊比較

イブプロフェンの素早い溶出を実現するために、錠剤が速やかに崩壊するように製剤設計

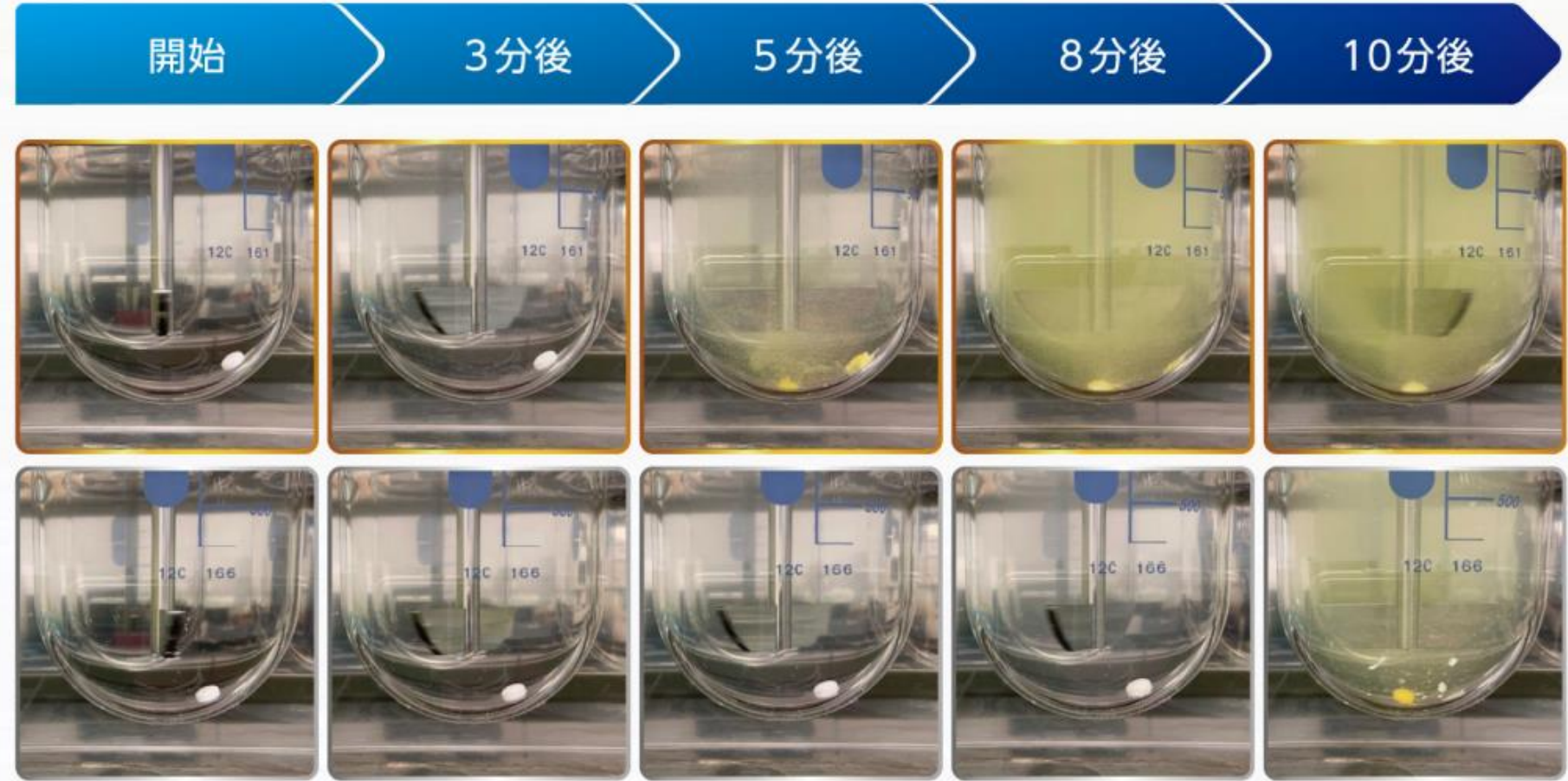
ルルアタックEXプレミアム



ルルアタックEX



日本薬局方溶出試験第2法（パドル法）
パドル回転数：50rpm
試験液：水



鼻水鼻づまり訴求総合感冒薬



	成分	ルルアタックNX	ルルアタックNXプレミアム	ベンザブロックスS プレミアムDX/DX錠	ストナジェルサイナスEX
発熱 のどの痛み	イブプロフェン	450	450	—	—
	アセトアミノフェン	—	—	900	900
せき たん	ブロムヘキシン	12	—	12	—
	アンブロキシール	—	—	—	45
	ノスカピン	—	—	—	48
	ジヒドロコデイン	24	24	—	24
	デキストロメトルファン	—	—	48	—
	dl-メチルエフェドリン	60	60	—	60
鼻水 鼻づまり	d-クロルフェニラミン	—	3.5	3.5	—
	クレマスチン	1.34	—	—	—
	ジフェニルピラリン	—	—	—	4
	ベラドンナ総アルカロイド	0.3	—	0.3	0.6
	ヨウ化イソプロパミド	—	6	—	—
	プソイドエフェドリン	—	—	135	—
カフェイン	無水カフェイン	75	75	75	75
ビタミン	リボフラビン	—	12	12	—
	ベンフォチアミン	25	—	—	—
	ヘスペリジン	—	90	—	—
のどの痛み	トラネキサム酸	—	420	420	—

※ * * 塩などは略記、15歳以上1日量（mg）、生薬は原生薬量で表記

参考：独立行政法人医薬品医療機器総合機構,PMDA一般用医薬品・要指導医薬品情報検索, <https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/otcSearch/>,（参照 2026-01-08）

ルル®



症状から探す



複数の症状が辛い



発熱



鼻水・鼻づまり



のどの痛み・腫れ



せき・たん



- のどが痛い
- のどが腫れている

抗炎症に着目した
独自処方

複数の症状が
つらい

発熱

鼻水・鼻づまり

のどの痛み・腫れ

せき・たん

イブプロフェンが早く溶けだす
スピードアタック製法

抗炎症成分
イブプロフェン600mg
トラネキサム酸750mg



ルルアタックEXプレミアム

ルルアタックEX

1 日服用回数

3回 食後なるべく30分以内に服用して下さい。

成人（15歳以上）



15歳未満

服用しないでください。

のどの痛み訴求総合感冒薬



	成分	ルルアタックEX	ルルアタックEXプレミアム	ベンザブロックLプレミアムDX/DX錠	エスタックEXネオ
発熱 のどの痛み	イブプロフェン	450	600	600	600
	アセトアミノフェン	—	—	—	—
せき たん	ブロムヘキシン	12	—	12	—
	アンブロキシール	—	—	—	45
	グアイフェネシン	—	—	250	—
	ノスカピン	—	—	—	—
	ジヒドロコデイン	24	24	—	—
	デキストロメトルファン	—	—	48	—
	dl-メチルエフェドリン	60	60	—	60
	d-クロルフェニラミン	—	3.5	3.5	—
鼻水 鼻づまり	クロルフェニラミン	—	—	—	7.5
	クレマスチン	1.34	—	—	—
	ヨウ化イソプロパミド	—	—	—	6
	プソイドエフェドリン	—	—	135	—
	無水カフェイン	—	75	75	75
ビタミン	リボフラビン	12	12	—	—
	チアミン	25	—	—	—
のどの痛み	トラネキサム酸	750	750	750	—
制酸剤	酸化マグネシウム	—	—	—	300

※ * * 塩などは略記、15歳以上1日量（mg）、生薬は原生薬量で表記 参考：独立行政法人医薬品医療機器総合機構,PMDA一般用医薬品・要指導医薬品情報検索, <https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/otcSearch/>,（参照 2026-01-08）

ルル®



症状から探す



複数の症状が辛い



発熱



鼻水・鼻づまり



のどの痛み・腫れ



せき・たん



● せき・たんが出る

イブプロフェンが早く溶けだす
スピードアタック製法

抗炎症成分
イブプロフェン600mg
グリチルリチン酸39mg



複数の症状が
つらい

発熱

鼻水・鼻づまり

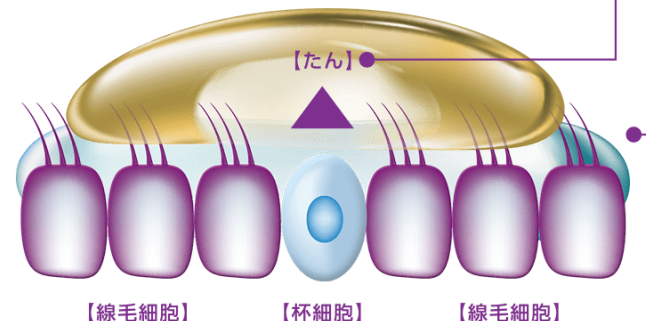
のどの痛み・腫れ

せき・たん

【L-カルボシステインのはたらき】

① 粘液の構成成分のバランスを改善し、
たんの粘度を下げる。
(サラサラにする)

② 粘膜上皮を正常化し線毛の運動を
改善することで、たんの排泄を
促進する。



イメージ図



	ルルアタックCXプレミアム	ルルアタックCX
1 日服用回数	3回 食後なるべく30分以内に服用して下さい。	
成人（15歳以上）		
15歳未満	服用しないでください。	

せき訴求総合感冒薬



	成分	ルルアタックCX	ルルアタックCXプレミアム	ベンザブロックT プレミアムDX/DX錠	ストナプラスジェルEX
発熱 のどの痛み	イブプロフェン	450	600	600	—
	アセトアミノフェン	—	—	—	900
せき たん	ブロムヘキシン	—	—	—	12
	アンブロキシール	—	—	45	—
	カルボシステイン	750	750	—	750
	ノスカピン	48	48	—	48
	ジヒドロコデイン	24	24	24	24
	dl-メチルエフェドリン	60	60	60	60
	d-クロルフェニラミン	3.5	—	3.5	—
鼻水 鼻づまり	クロルフェニラミン	—	7.5	—	—
	ジフェニルピラリン	—	—	—	4
	無水カフェイン	75	75	75	50
ビタミン	リボフラビン	—	—	12	—
	ベンフォチアミン	25	25	—	—
	チアミン硝酸物	—	—	25	—
	ヘスペリジン	—	—	—	90
のどの痛み	グリチルリチン酸	39	39	—	—

※ * * 塩などは略記、15歳以上1日量（mg）、生薬は原生薬量で表記

参考：独立行政法人医薬品医療機器総合機構, PMDA一般用医薬品・要指導医薬品情報検索, <https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/otcSearch/>,（参照 2026-01-08）



要指導医薬品

2024年3月発売

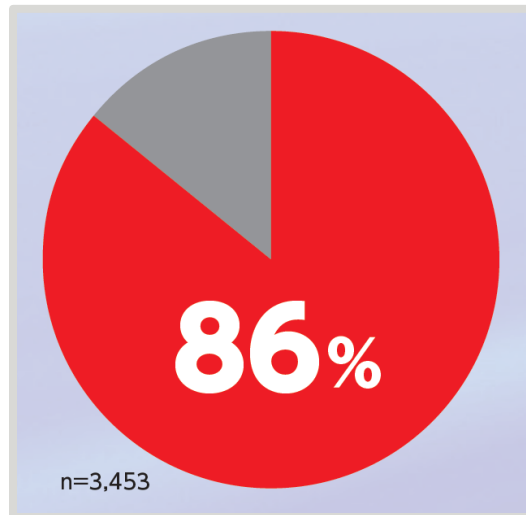
成分・分量 1日量(6錠)中	ロキソプロフェンナトリウム水和物 204.3 mg（無水物として180 mg） ブロムヘキシン塩酸塩 12 mg クレマスチンフマル酸塩 1.34 mg ジヒドロコデインリン酸塩 24 mg メチルエフェドリン塩酸塩 60 mg
効能・効果	かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和
用法・用量	成人（15歳以上）1回2錠を1日3回服用
容量	12錠（2日分）、24錠（4日分）

ロキソニンの認知率

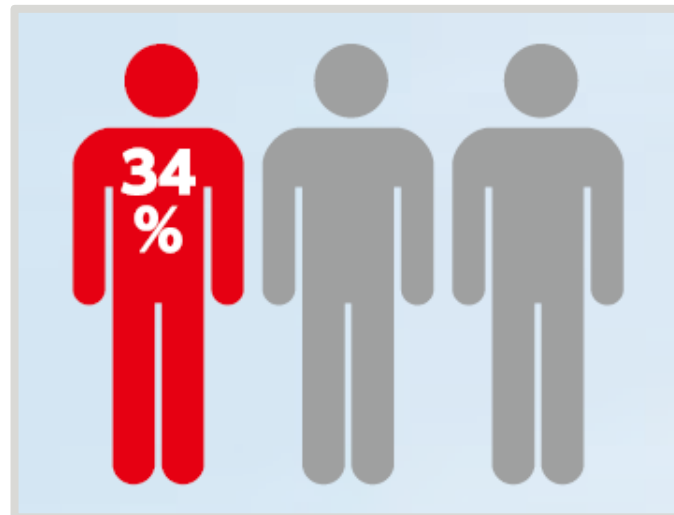
- 市販かぜ薬ユーザーの実に**86%**の方が「ロキソニン」を知っている。
- 解熱鎮痛薬のロキソニンSシリーズを服用した経験のある方は**34%**（かぜ薬ユーザーの3人に1人）
- かぜをひいた時にロキソニンSシリーズを服用した経験のある方は**21%**（かぜ薬ユーザーの5人に1人）

市販かぜ薬ユーザー（3,453名）を対象とした調査結果

〈ロキソニンブランドの認知率〉



〈ロキソニンSの購入使用率〉



〈かぜ罹患時におけるロキソニンSの服用経験率〉



ロキソニンSシリーズ基本コンセプト



※ プロドラッグ製剤とは、成分が体内で吸収されてから活性型に変化し、効果を発揮する仕組みの製剤のこと

ロキソプロフェン配合感冒薬への期待

解熱鎮痛成分にロキソプロフェンNaを配合した総合かぜ薬であること

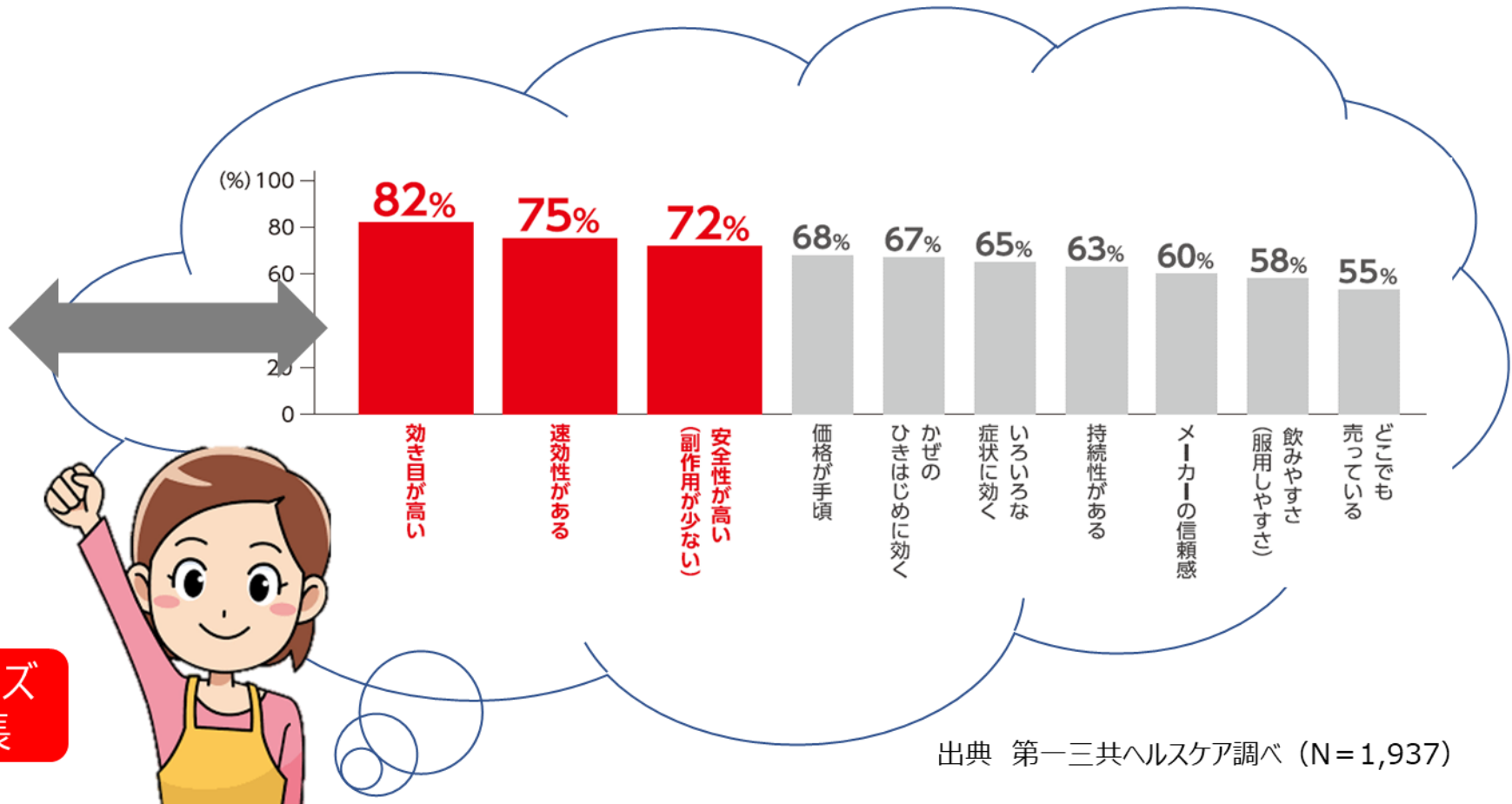
市販かぜ薬ユーザーのニーズにしっかりと合致しているので、高い満足度を提供することができる製品

■ロキソプロフェンNaの3つの特長（3S）

■市販かぜ薬ユーザー内におけるかぜ薬の購入重視点



ユーザーのニーズ
を捉えた特長



出典 第一三共ヘルスケア調べ (N = 1,937)

小児用感冒薬に配合されている解熱鎮痛成分はすべてアセトアミノフェン

商品名	小児用バファリンチュアブル (解熱鎮痛剤)	こどもパブロン坐薬 (解熱鎮痛剤)	パブロンキッズかぜ微粒 (かぜ薬)	キッズバファリンかぜシロップS/P (かぜ薬)
剤形	チュアブル錠	挿入剤	散剤	液剤
対象年齢	3歳以上 	1歳以上 	1歳以上 	3か月以上 

【用法・用量に関連する注意】

2歳未満の乳幼児は**医師の診療を受けさせることを優先**し、やむを得ない場合のみ服用させていただきます。

キッズバファリンシロップS（添付文書抜粋）

＜用法・用量に関連する注意＞

(1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

(2) **2歳未満の乳幼児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。**

(3) 用法・用量を厳守してください。

●**注ぎ方** 計量カップのフチにボトルの口をあてて注いでください。ボトルを離して注ぐと、ボトルの口もとにシロップがたれ、それが固まるとキャップが開かなくなることがあります。

●1回の服用量

3才以上7才未満 → 10 7.5 5 2.5
6か月以上1才未満 → 10 7.5 5 2.5

1才以上3才未満
3か月以上6か月未満



かぜの養生3原則

傾聴・観察

商品選択

服薬指導

共 感

安静

無理をせず**安静**にしてゆっくり休みましょう



保温

- 部屋を暖かくして体を冷やさないように
- 脱水や湯冷めをしないよう入浴後の水分摂取と

保温に注意

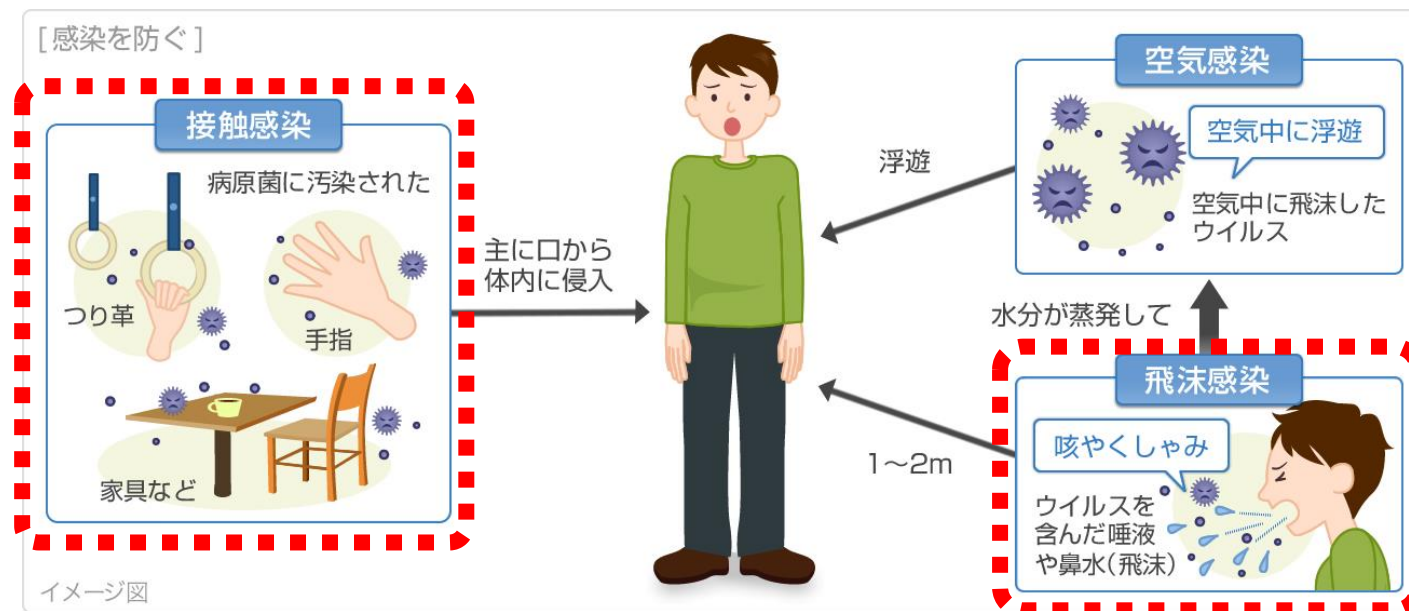


栄養

消化のよい良質のたんぱく質やビタミンなど体力の
消耗を補う栄養価の高いものを取る

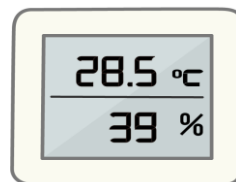


かぜの感染経路は主に接触感染と飛沫感染！衛生面に注意することが最善の予防策！



かぜをひきにくい体づくり

温度・湿度



十分な栄養と適度な運動



薄着の習慣



ご視聴をいただき、ありがとうございました

