

日本医薬品登録販売者会様 胃腸薬勉強会

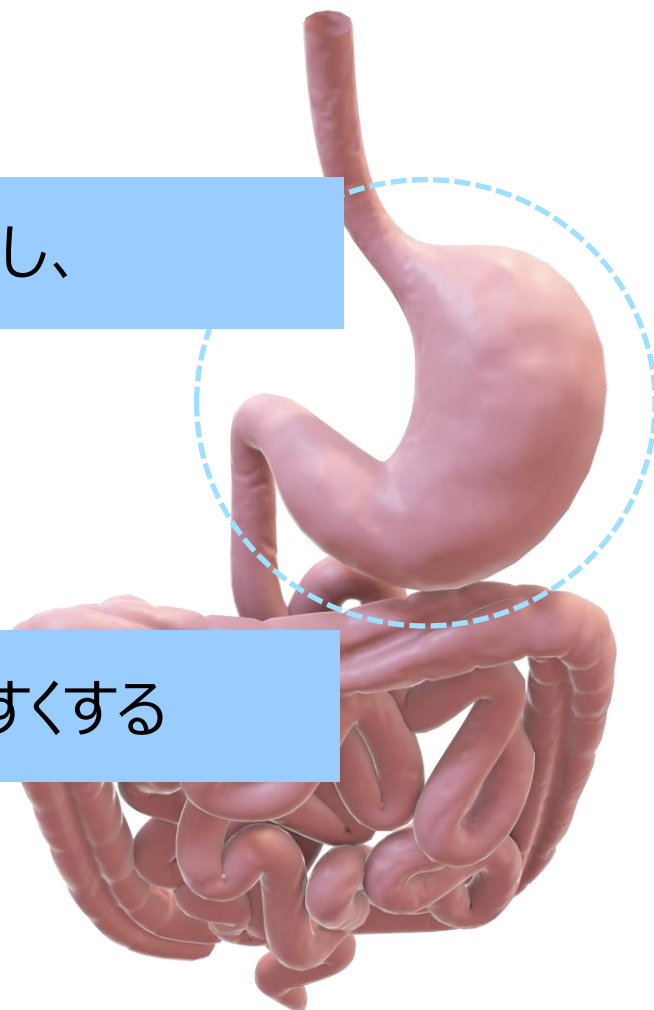


株式会社太田胃散
2024年10月18日現在

1. 胃腸症状の原因と対応
2. 胃腸薬の症状別売り分け
3. 太田胃散の中身ってなに？

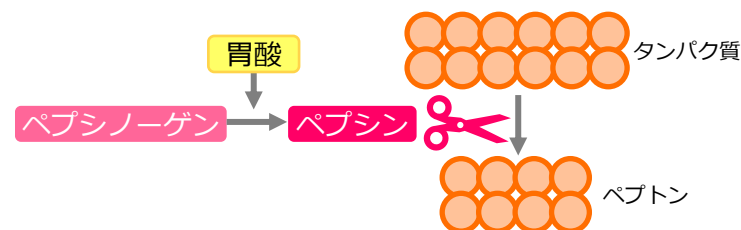
食べ物を消化し、

栄養を取りやすくする



消化において大事なのが・・・ 胃酸、ペプシノーゲン、粘液

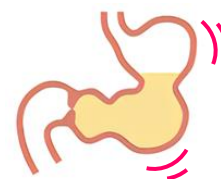
- 胃酸：病原菌の殺菌やペプシノーゲンの活性化
- ペプシノーゲン：ペプシンとなり、タンパク質を分解
- 粘液：ペプシンや胃酸から胃粘膜を保護



蠕動運動による機械的消化、 消化液による化学的消化が 行われる

機械的（物理的）消化
食べ物を噛み砕いたり、
かき混ぜたり、こねたりする

化学的消化
消化液に含まれる消化酵素で
食べ物を小さな分子の物質に
変化させる



胃腸薬の選び方



胃腸薬 承認基準

制酸剤

- 炭酸水素ナトリウム、メタケイ酸アルミン酸マグネシウム、沈降炭酸カルシウム
- ロートエキス

消化剤

- ビオチンアスターゼ
- リパーゼ
- プロザイム
- ウルソデオキシコール酸

健胃剤

- 生薬 (苦味) オウバク、ゲンチアナ
(辛味) ショウキョウ、サンショウ
(芳香性) ケイヒ、チンピ
- 乾燥酵母
- カルニチン塩化物

整腸剤

- 整腸生菌…乳酸菌、酪酸菌
- 生薬…アカメガシワ、ケツメイシ

止瀉剤

- タンニン酸ベルベリン
- 生薬…センブリ、ゲンノショウコ

鎮痛鎮痙剤

- ロートエキス
- 生薬…カンゾウ、シャクヤク

粘膜修復剤

- アズレンスルホン酸ナトリウム、アルジオキサ、グリチルリチン酸
- 生薬…アカメガシワ、カンゾウ

消泡剤

- ジメチルポリシロキサン

スイッチOTCなど

基準外

胃酸分泌抑制剤

- ファモチジン
- ピレンゼピン塩酸塩

鎮痛鎮痙剤

- ブチルスコポラミン臭化物
- チキジウム臭化物

粘膜修復剤

- テプレノン

消化管運動調律剤

- トリメブチンマレイン酸塩

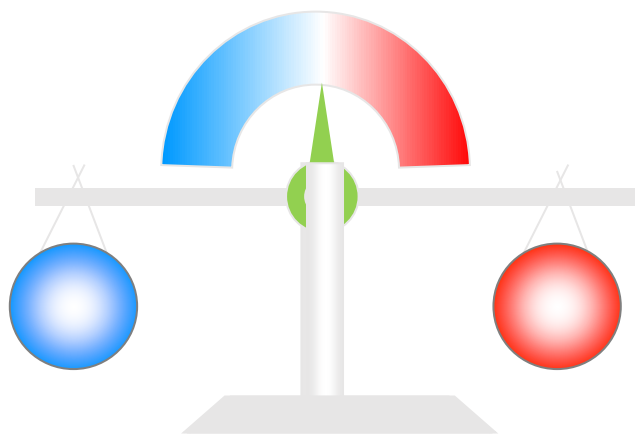
胃粘膜は胃粘液によって守られており、
種々の原因によってバランスが崩れたとき、胃の不快症状があらわれる。

防御因子

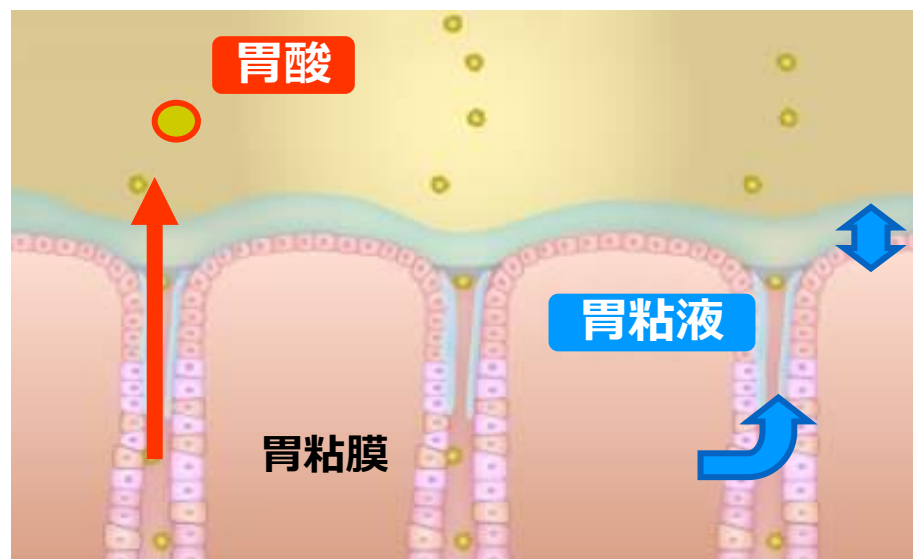
胃粘膜を守る
例：胃粘液

攻撃因子

食べ物を消化する
例：胃酸・ペプシン



攻撃因子と防御因子のバランスにより、
正常な状態が保たれる。



胃酸

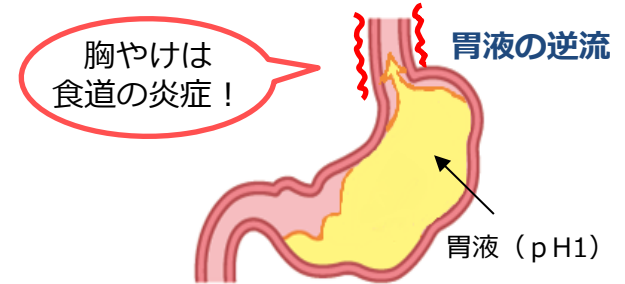
胃粘膜の壁細胞
より分泌。

胃粘液

胃粘膜の上皮細胞及び副細胞
より分泌。
ムコたんぱく、ムコ多糖類を
含むゲル状のもので構成。

● 胸やけとは

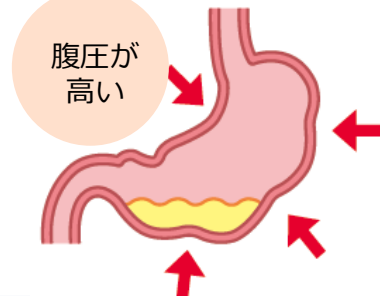
みぞおちから胸部にかけて、
チリチリと焼けるような感覚がすること



● 原因

弁の緩み・締め付け

- 加齢
- 肥満
- 前かがみの姿勢



胃液の分泌過剰

- 食べすぎ
(特に甘いもの、イモ類)
- 脂っこい食事、刺激物



● 対策

制酸剤

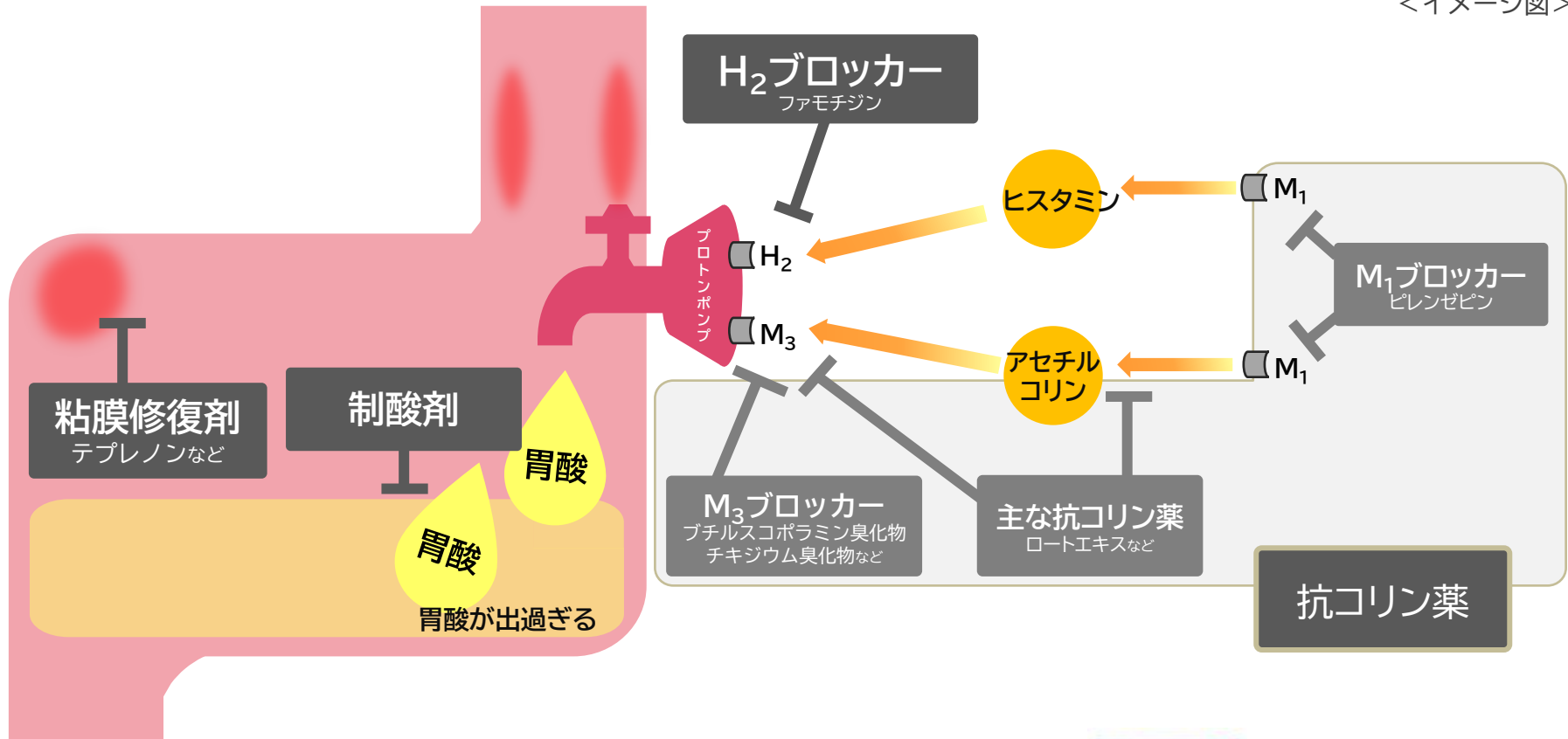
速効性の制酸剤が有効

効果的な剤形：直接患部に作用するもの
例) 粉末、チュアブル錠

サッと広がる

噛んで服用





胃酸分泌抑制剤
制酸剤
粘膜保護

- 慢性的に胃酸が過剰→H₂ブロッカー
 - 胃酸を抑えつつ速効性も兼ねる→M₁ブロッカー + 制酸剤
 - 速効性 + 直接患部に作用→制酸剤
- 日常の胃腸ケア



食べ方・姿勢に要注意

- △ 一気に食べる
- △ 前かがみの姿勢
- △ 食べてすぐ横になる



腹圧が高まったり、重力の影響で胃酸が食道に逆流しやすくなる

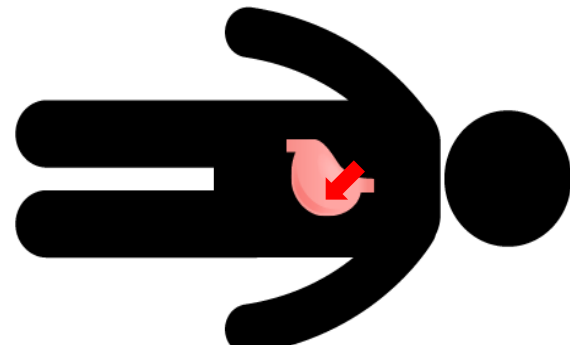
胃酸分泌を促進する食品を控える

- △ 炭酸飲料、お酒
- △ 刺激物（香辛料、コーヒーなどのカフェイン類）

オススメの食品



オススメの姿勢



寝るときは身体の左側を下にして、胃酸の逆流を抑える

● 胃痙攣とは

胃壁にある筋肉（平滑筋）が異常に収縮することで強い胃痛や吐き気を引き起こす。
キリキリする、キューツと差し込むような痛み。



● 原因

精神的な緊張

- ストレス
- 不安



食生活

- 暴飲暴食
- 刺激物



● 対策

鎮痛鎮痙剤

胃腸の緊張を和らげる
痛みの伝わりをブロック



漢方薬

自律神経に作用し、緊張を和らげる



胃に負担をかけすぎない

△ 服用薬の c h e c k



解熱鎮痛薬は
胃の炎症を悪化させる

△ ストレスや不安を抱え込む

△ 喫煙



適度な運動や気分転換で
ストレスを解消

△ 刺激物（香辛料、コーヒーなど）

△ 脂っこい食事・熱い食事

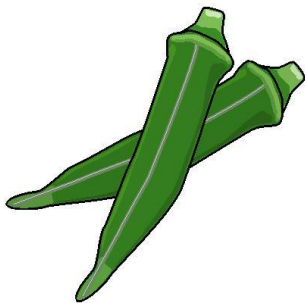


食生活の見直し

胃は熱さを感じませんが、
粘膜は傷ついています

ラーメンよりも
うどんを食べる

オススメの食品



オクラ



アロエ



モロヘイヤ

ネバネバ成分が
胃粘膜を保護

● 胃もたれとは

食べてから時間が経っても胃が重たく、
胃の中に食べ物が残っていて不快な状態のこと

● 原因

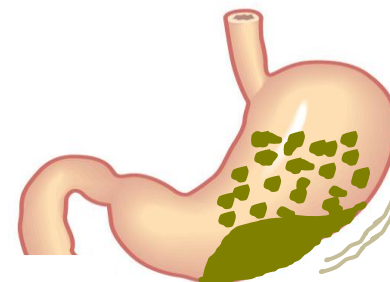
負担のかけすぎ

- 食べすぎ
(特に脂っこいもの)
- 飲みすぎ
- 食べるのが速い



胃の機能の低下

- 疲労
- 加齢
- ストレス



胃に過剰な負担がかかると…

胃の働き

消化不良

胃もたれ

飲食物の負担

消化をサポート！

消化剤
胃運動促進剤
(健胃生薬)
(漢方製剤)

● 消化をサポートする消化剤

消化酵素

- ・バイオヂアスターゼ 炭水化物 たん白質
- ・プロザイム たん白質
- ・リパーゼ 脂肪

利胆剤

- ・ウルソデオキシコール酸 脂肪

胃運動促進剤

- ・カルニチン塩化物
- ・トリメブチンマレイン酸塩

健胃生薬

- ・芳香性健胃薬：ケイヒ、ウイキョウ
- ・苦味健胃薬：ゲンチアナ、ニガキ

● 対策

消化剤

バイオヂアスターゼ、
リパーゼ、プロザイム



胃運動促進剤

カルニチン塩化物
トリメブチン



健胃薬

健胃生薬



ストレス胃腸薬

漢方製剤



胃に負担をかけすぎない

- △ 飲みすぎ
 - △ 食べすぎ
- （特に脂っこいものは消化に時間がかかる）

- ◎ しっかり噛んでゆっくり食べる
- ◎ 食事のあとは休息

オススメの食品

消化酵素が
いっぱい！



かぶ



大根

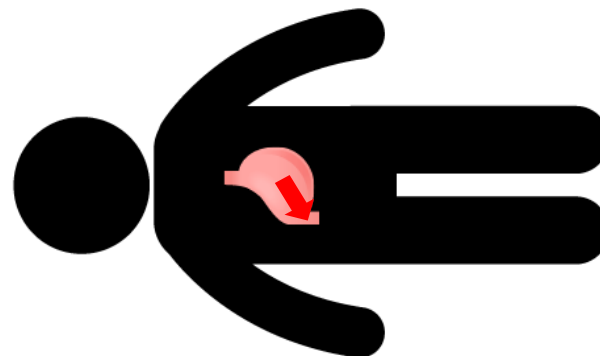


納豆



山芋

オススメの姿勢



身体の右側を下にして横になると、胃の中のものを早く十二指腸へ送ることができると言われている

- 二日酔いとは

たくさんのお酒を飲んだ後、翌日に残っている様々な症状。
頭痛やむかつき、吐き気、疲労感などが生じる。

- 原因

アルコールが肝臓で分解されて生じる
「アセトアルデヒド」や
お酒に含まれる不純物等が体内に作用し、
頭痛やむかつき、吐き気を引き起こす。



- 対策

健胃薬
肝臓水解物
制酸剤

弱った胃の働きを高める
肝臓の新陳代謝を高め、滋養強壮効果をもたらす
胃酸の働きを抑え、ムカムカを鎮める



漢方薬

五苓散
胃腸内の余分な水や弱った胃の働きを高める



機能性ディスペプシア（FD）

「胃もたれ」「胃痛」などの症状があっても胃に病変が見つからない

運動不全型

- 胃もたれが中心
- 胃が重苦しい、張るなどの症状

潰瘍症状型

- 潰瘍がないのに、胃潰瘍のような胃痛
- 空腹時に痛み

逆流型

- 主に胸やけ

原因は「**ストレス**」といわれています

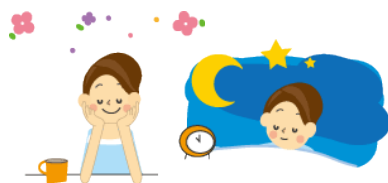


胃の働きは自律神経によってコントロールされていますが、
ストレスがたまると、自律神経が乱れて、胃の不調を引き起こします

自律神経のバランス

副交感神経

休息しているときには
はたらく神経



興奮

胃腸の働きが高まる

- ★胃酸の分泌が増える
- ・胃の蠕動運動が強まる

交感神経

活動しているときには
はたらく神経



興奮

胃腸の働きが弱まる

- ・血管が収縮することにより
- ★胃粘液の分泌が減る
- ・胃の蠕動運動が弱まる

攻撃因子が増強

防御因子が減弱

ストレスがたまると・・・

ストレス

自律神経の乱れ

胃の血流低下

胃内容物が停滞

胃液の分泌過多

胃痛・食欲低下・
はきけなどの症状

<イメージ>

胃腸薬の選び方

症状	原因	種類	主な成分	商品例
胃痛 胸やけ	胃酸の出過ぎ	胃酸分泌抑制 制酸剤	H ₂ ブロッカー(ファモジジン)、M ₁ ブロッカー(ピレンゼピン)、ロートエキス、制酸剤等	カスターD、カストール、太田胃散
	胃の荒れ	粘膜保護	デプレノン、スクラルファート、MMSC(メチルメチオニンスルホニウムクロリド)等	セルベール、スファート、胃もたれ・胸やけ・胃痛・胃酸過多
	痙攣など	鎮痛・鎮痙	ブチルスコポラミン臭化物、チキジウム臭化物、オキセサゼイン等	ウスコバンA、胃痛・痙攣・胃痛・痙攣、サクロン
胃もたれ 食欲不振	食べすぎ 消化不良	消化剤	消化酵素(バイオチアスターゼ、プロザイム、リパーゼ等)、ウルソデオキシコール酸など	太田胃散A(錠剤)、第一三共胃腸薬、タナベ胃腸薬ウイソ
	胃弱	健胃薬	健胃生薬	太田胃散、大正漢方胃腸薬(散粒)、胃もたれ・食欲不振
二日酔い むかつき 吐き気	飲みすぎ	健胃薬 肝臓水解物	健胃生薬、肝臓水解物など	胃もたれ・二日酔い・吐き気、アルコール・頭痛・腹痛、胃もたれ・二日酔い・吐き気
		漢方薬	漢方処方 (五苓散等)	五苓散、胃もたれ・二日酔い・吐き気
胃の 不快感	胃の荒れ 予防	粘膜保護 健胃剤	デプレノン、スクラルファート、 健胃生薬	セルベール、タナベ胃腸薬(散粒)
	ストレス	漢方薬	漢方処方 (安中散、安中散加茯苓、半夏厚朴湯等)	ストレスが胃に悪影響、太田漢方胃腸薬、ストレスが胃に悪影響、太田漢方胃腸薬
健康維持	なし	総合胃腸薬	健胃生薬・制酸剤・消化剤 漢方処方	太田胃散、胃もたれ・二日酔い・吐き気、大正漢方胃腸薬(散粒)、胃もたれ・二日酔い・吐き気、パンシロンG

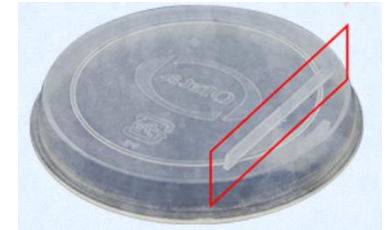
太田胃散の缶の中はどうなっているの？



缶のふたをあけると、
添付文書とさじが
入っています。



中ぶたを開け、
添付のさじを使用して
粉末をすくってください。



中ぶたの裏側は
すり切り板になっています。

中ぶた裏面の
すり切り板を使用して、
すり切ってください。



すり切り1杯分が
ちょうど1回量（1.3g）です

<8～14歳の方が服用する量>



さじの内側に
半量の線があります

半量の線までが
8～14歳の方の
1回量（0.65g）です

<散剤がのみにくい場合>

- ①適量の水又はぬるま湯を口に含み、
薬を口の中に入れます。
- ②舌で2～3回混ぜてから
のみますと、
服用しやすくなります。





太田胃散の成分

健胃生薬	ケイヒ	芳香性健胃生薬
	ウイキョウ	芳香性健胃生薬
	ニクズク	芳香性健胃生薬
	チョウジ	芳香性健胃生薬
	チンピ	芳香性健胃生薬
	ゲンチアナ	苦味健胃生薬
	ニガキ末	苦味健胃生薬
制酸剤	炭酸水素ナトリウム	速効性
	沈降炭酸カルシウム	速効性
	炭酸マグネシウム	速効性
	合成ケイ酸アルミニウム	持続性
消化酵素	ビオチンアスターゼ	炭水化物 たん白質

添加物：ℓ - メントール

速やかに胃に広がり、胃酸を中和します

制酸剤とメントールの清涼感との相乗効果で、服用直後から効き目が実感出来る胃腸薬です。

芳香性健胃生薬と苦味健胃生薬を配合

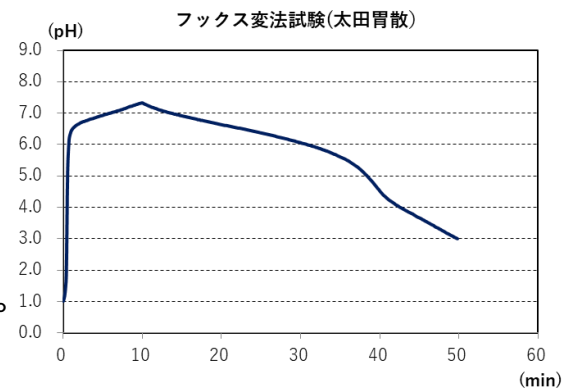
芳香性健胃生薬、苦味健胃生薬の健胃作用により、胃の働きを良好にします。また、独特の芳香・苦味などが弱った胃の働きを活発にし、胃液の分泌を調整します。

4種の制酸剤をバランスよく配合

速効性制酸剤が胸やけに効果を発揮するとともに、持続性制酸剤が出過ぎた胃酸から胃を守ります。

制酸剤により消化酵素の至適pH環境に

消化酵素は、胃内の強い酸性域では数十秒で失活します。制酸剤により胃酸を速効的に中和することで、消化酵素の働きやすい環境を作ります。



代表的な健胃剤

健胃生薬

- 苦味 : オウバク、ニガキ、ゲンチアナ
- 辛味 : ショウキョウ、サンショウ
- 芳香性 : ケイヒ、チンピ、ウイキョウ

乾燥酵母

カルニチン塩化物

健胃生薬

苦味や辛味、香り(芳香)が
味覚や臭覚を刺激することによって、
反射的に消化管運動を活発にします。

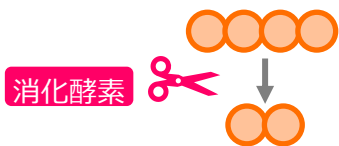


生薬を含む散剤

できればオブラートなどで包まず
そのまま服用した方がより効果を期待できます。

代表的な消化剤

消化酵素



- ビオチンアスターゼ : 主にでんぷんやたんぱく質を消化
- リパーゼ : 脂肪を消化
- プロザイム : たんぱく質を消化

ウルソデオキシコール酸

・・・胆汁の分泌を促し、脂肪の消化を助ける



太田胃散の成分

健胃生薬	ケヒ	芳香性健胃生薬
	ウイキョウ	芳香性健胃生薬
	ニクズク	芳香性健胃生薬
	チョウジ	芳香性健胃生薬
	チンピ	芳香性健胃生薬
	ゲンチアナ	苦味健胃生薬
	ニガキ末	苦味健胃生薬
制酸剤	炭酸水素ナトリウム	速効性
	沈降炭酸カルシウム	速効性
	炭酸マグネシウム	速効性
	合成ケイ酸アルミニウム	持続性
消化酵素	ビオチンアスターゼ	炭水化物 たん白質

添加物：ℓ-メントール



太田胃散 A <錠剤> の成分

消化剤	リパーゼ A P 6	脂肪
	プロザイム 6	たん白質
	ビオチンアスターゼ 1 0 0 0	炭水化物 たん白質
	ウルソデオキシコール酸	脂肪
制酸剤	炭酸水素ナトリウム	速効性
	合成ヒドロタルサイト	中間
	沈降炭酸カルシウム	速効性
健胃生薬	ケヒ油	
	レモン油	
	ウイキョウ油	

添加物：ℓ-メントール、乳糖、黄色4号(タートラジン)、アラビアゴム、ステアリン酸Mg、炭酸Mg、カルメロースCa、セルロース、天然ビタミンE

太田胃散A <錠剤> は、
「太田胃散」とは異なる処方です

胃を大切に

胃は生活習慣や気分など様々な影響を受けやすく、
多様な症状があらわれます。

肝臓が「沈黙の臓器」と呼ばれるのに対し、
胃は「雄弁な臓器」と呼ばれ、
胃腸の調子は健康のバロメーターになります。

美味しい食事を楽しみ、健康な毎日を過ごすために、
これからも、胃を大切に。



ご清聴ありがとうございました