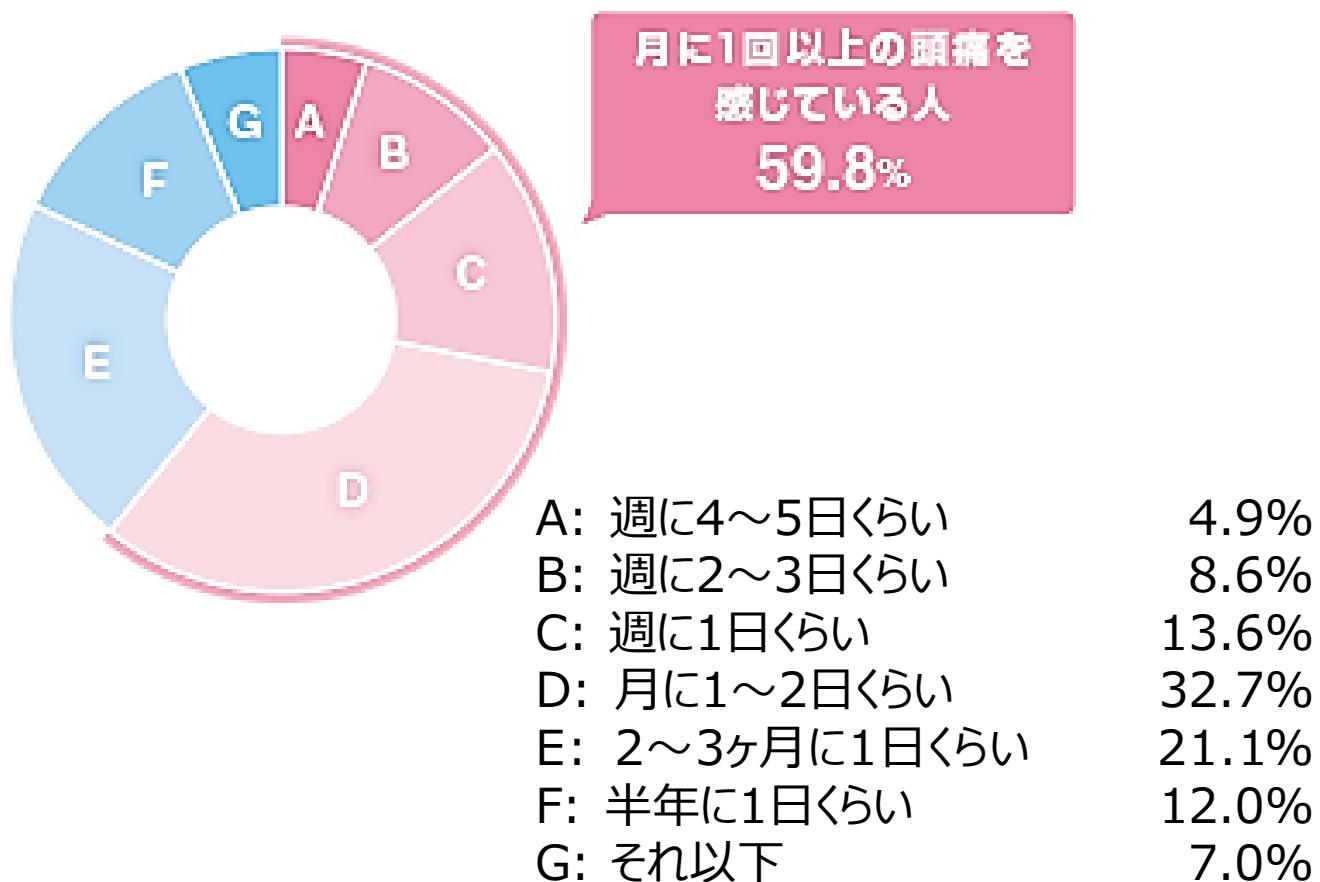


知って納得
店頭カウンセリングサポート動画
解熱鎮痛薬

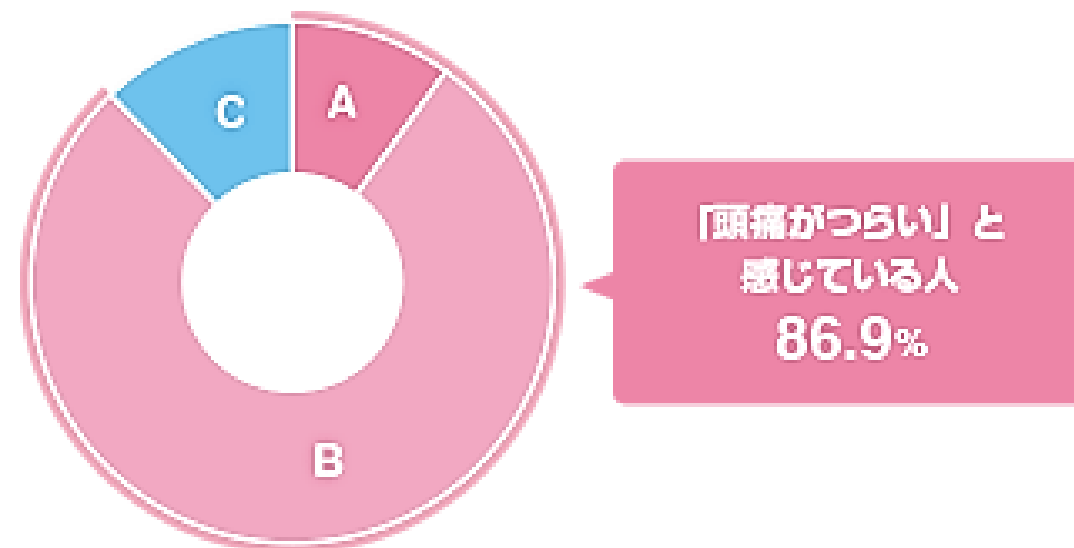


- 頭痛
- 生理痛
- OTC解熱鎮痛薬の効能・効果
- 痛みの発生メカニズムと解熱鎮痛成分の作用
- OTC解熱鎮痛薬に配合される主な成分
- 解熱鎮痛薬例：イブシリーズ（エスエス製薬）
- OTC解熱鎮痛薬の使用上の注意と解釈

頭痛頻度はどのくらい？



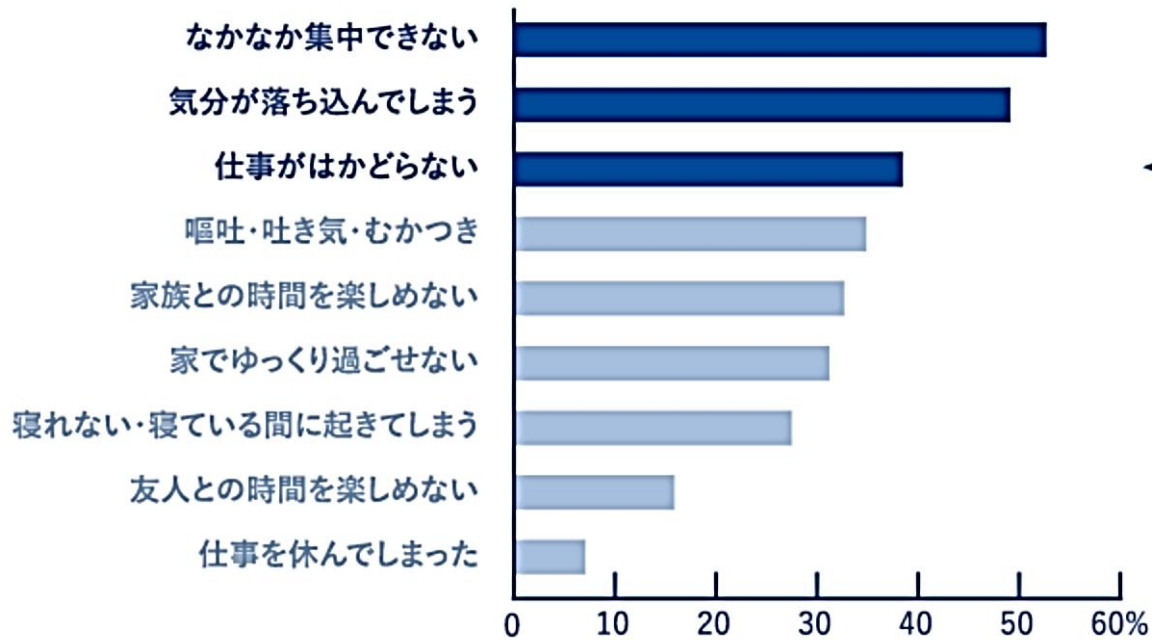
頭痛時のつらさは？



<調査概要>

調査名：Usage and Attitude of Antipyretic/Analgesics、調査委託先：イブソス株式会社
調査実施日：2018年7月25日(水)～2018年7月30日(月)、調査方法：オンライン調査
調査対象：過去一年間で頭痛の症状のある15～59歳の女性 6,465名

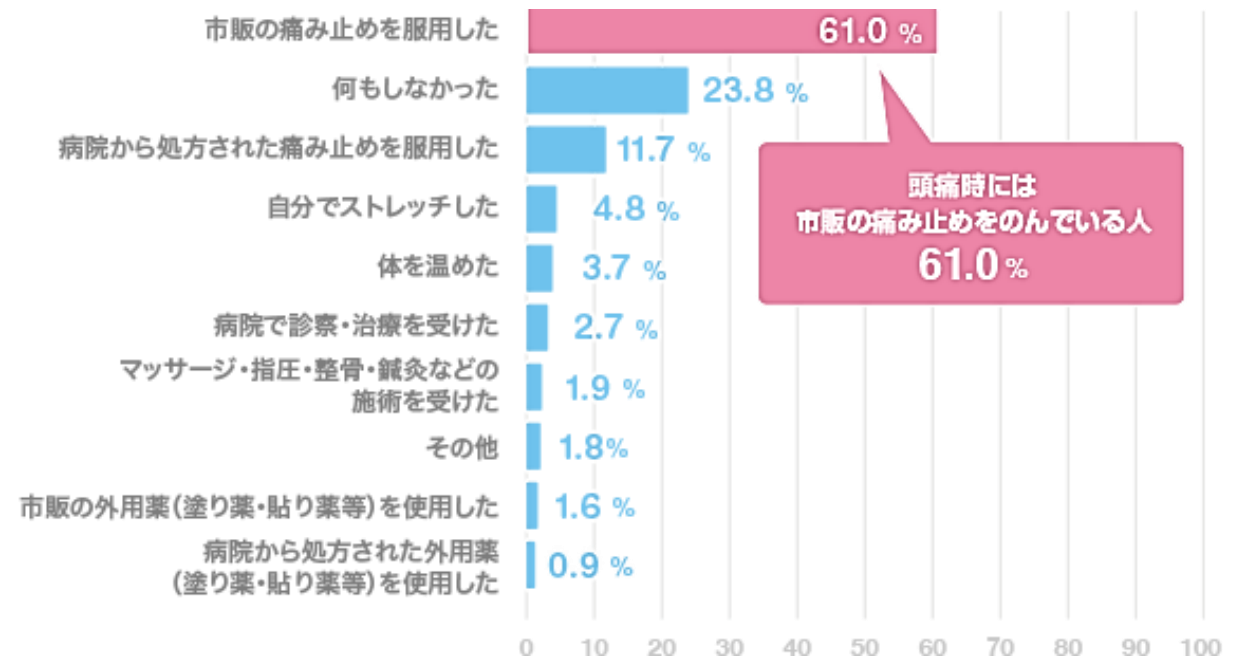
頭痛が及ぼす日常への影響は？



<調査概要>

調査名：頭痛に関する調査、調査委託先：株式会社H.M.マーケティングリサーチ
 調査実施日：2021年3月25日(木)～2021年3月26日(金)、調査方法：インターネットリサーチ
 調査対象：過去12か月間に頭痛、片頭痛の症状に1回以上苦しんだ経験した女性15～59歳 621名

頭痛の対処法は？ (複数回答)



<調査概要>

調査名：Usage and Attitude of Antipyretic/Analgesics、調査委託先：イブソス株式会社
 調査実施日：2018年7月25日(水)～2018年7月30日(月)、調査方法：オンライン調査
 調査対象：過去一年間で頭痛の症状のある15～59歳の女性 6,465名

頭痛

一次性頭痛（機能性頭痛）

- 日常よくみられる頭痛のほとんどを占める。
- 緊張型頭痛、片頭痛など。
- 器質的な原因がなく起こる。
- 一般的に頭痛以外の症状を伴わない。

二次性頭痛（症候性頭痛）

- 脳内の病変や全身性疾患などによって二次的に引き起こされる。
- くも膜下出血、脳出血、脳梗塞、脳腫瘍など。
- 意識障害や嘔吐、発熱などを伴うことがある。
- 生命に関わる重大な疾患が隠れていることがある。

最も多くみられるタイプ。精神的なストレスや長時間のデスクワークなど同じ姿勢を続けたことによって、血行が悪くなり首や頭の筋肉が緊張してしまうことで起こります。

主な症状

- 後頭部を中心に頭全体が締め付けられるような重い痛み
- 毎日のように朝から晩まで一定の鈍い痛みが続く
- 肩や首のこりを伴う
- パソコンを使った後に痛む
- 軽いめまいを伴うことがある
- 温めるとラクになる

* 対策 *

- 首や肩周辺を温める
- 適度な運動
- 首、肩のストレッチやマッサージ
- ストレスをため込まない



緊張型頭痛の次に多い頭痛。頭蓋骨内の血管が広がり炎症を起したためと考えられています。

ストレスや疲労の他、女性に多いことから女性ホルモンが何らかの形で関わっているとみられています。

主な症状

- 「ズキン、ズキン」という波打つような強い痛み
- 体を動かすとガンガンと頭に響く
- 頭痛が起きる前に、チカチカした光が見えることがある
- 月に1～2回起きる

* 対策 *

- こめかみを押さえて、血流を阻害する
- こめかみを冷やす
- 静かな部屋で休む

※血管を広げてしまう入浴や運動、
マッサージは厳禁！



受診勧奨が必要な頭痛 ～薬剤使用過多による頭痛～

解熱鎮痛薬の誤った使用方法が、薬の使用過多による頭痛の原因になっている可能性があります。用法・用量に沿って正しく服用するようにご指導ください。また、以下のチェックポイントを参考に受診勧奨をお願いします。

チェックポイント

- ✓ 解熱鎮痛薬を1ヶ月に15日以上（**複合鎮痛薬の場合は月に10日以上**）のんでいる。
- ✓ 解熱鎮痛薬の服用頻度が高くなっている。
- ✓ 解熱鎮痛薬が効かなくなっている。
- ✓ 解熱鎮痛薬をのんでも痛みが増強されてきている。

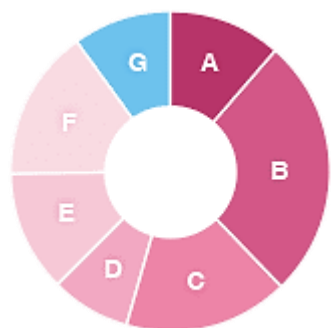


**薬剤使用過多による頭痛の可能性
専門医の受診勧奨を**



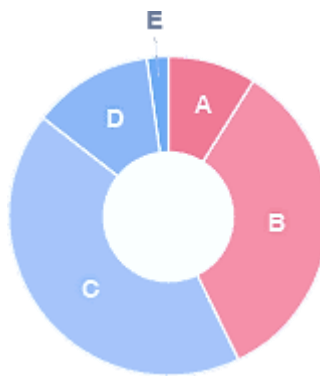
生理時に生理痛がある人は85.7%。半数以上がほぼ毎月痛みを経験している。

■ 生理期間中に生理痛がある日数（単一回答）



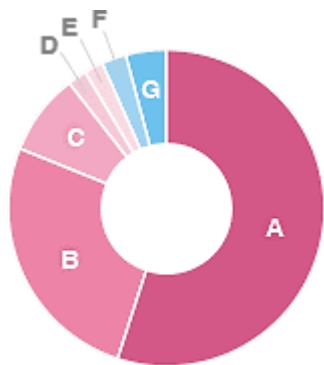
A 1日	11.4%
B 2日	26.4%
C 3日	16.7%
D 4日	8.1%
E 5日	12.2%
F 6日	15.3%
G わからない/覚えていない	9.8%

■ 痛みのレベル（単一回答）



A 1日中寝込み（立ってられない）、 普段の生活ができない（鎮痛剤が必須）	8.9%
B 時々寝込んでしまい、普段の生活に影響が出る （鎮痛剤をたまに服用）	34.1%
C 軽い痛みはあるが、あまり普段の生活に影響はない	42.7%
D 痛みはなく、普段の生活にも全く影響がない	12.2%
E その他（精神的な症状のみ、閉経しているなど）	2.1%

■ 生理痛が起きる頻度（単一回答）



A 生理がくる度ほぼ毎日	55.1%
B 生理2～3日に1回程度	25.4%
C 生理4～5日に1回程度	8.5%
D 生理6～7日に1回程度	1.7%
E 生理8～9日に1回程度	2.1%
F それ未満（ほとんどない）	2.4%
G わからない	4.1%

生理期間中に生理痛がある日数、痛みのレベル（単一回答）

<調査概要>

調査名：生理に関する調査

調査委託先：株式会社 H.M. マーケティングリサーチ

調査実施日：2022年08月26日(金)～2022年08月27日(土)

調査方法：オンライン調査

調査対象：女性 621名

生理痛が起きる頻度（単一回答）

<調査概要>

調査名：生理に関する調査

調査委託先：株式会社 H.M. マーケティングリサーチ

調査実施日：2022年08月26日(金)～2022年08月27日(土)

調査方法：オンライン調査

調査対象：生理時に生理痛がある女性 532名

■ 生理時の痛み

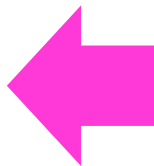
- 器質性月経困難症・・・「子宮内膜症」や「子宮筋腫」などの器質的疾患がある場合
- 機能性月経困難症・・・子宮や卵巣に器質的疾患がないのに痛みがひどくなる場合

■ 機能性月経困難症の主な原因

- プロスタグランジンの生成量が多い
- 子宮の出口がせまい
- 冷えによる血行不良
- 精神的・身体的ストレス

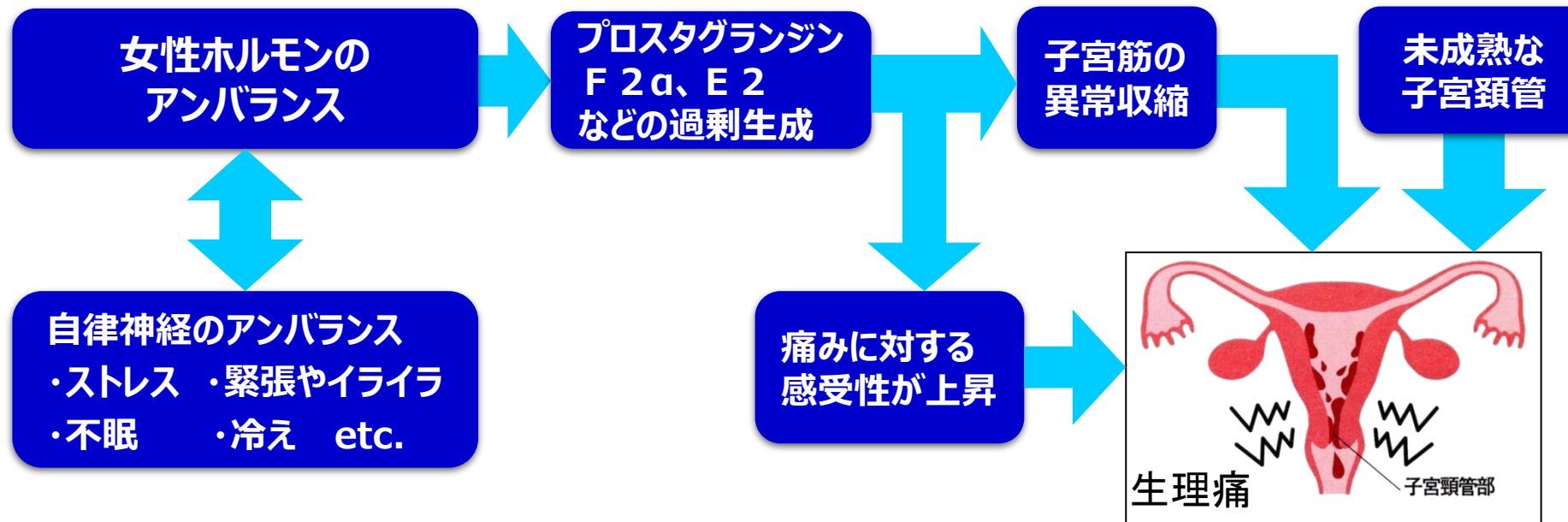
■ プロスタグランジンと生理痛

- プロスタグランジンE₂の産生増加：子宮収縮、痛み増強
- プロスタグランジンF₂αの多量分泌：子宮収縮促進



**NSAIDsが
効果を発揮**

生理痛のメカニズム



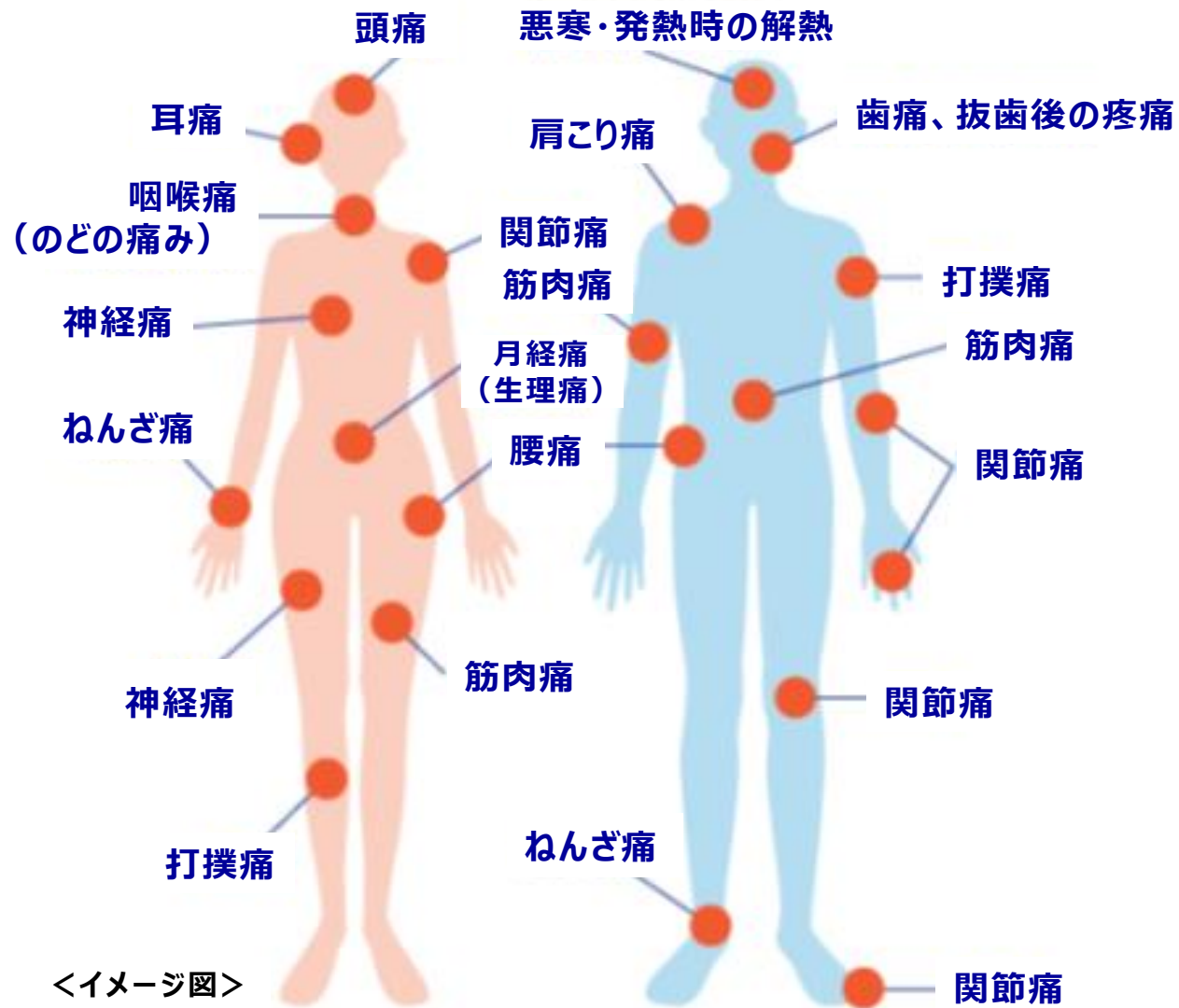
セルフケア

- つらい痛みには早めに解熱鎮痛薬を
- 漢方薬
- 体を温める
- 体を締め付けない服装
- 軽いストレッチ運動



OTC解熱鎮痛薬の効能・効果

OTC解熱鎮痛薬はいろいろな痛みに効きます。



<イメージ図>

OTC解熱鎮痛薬の一例



OTC解熱鎮痛薬の効能・効果

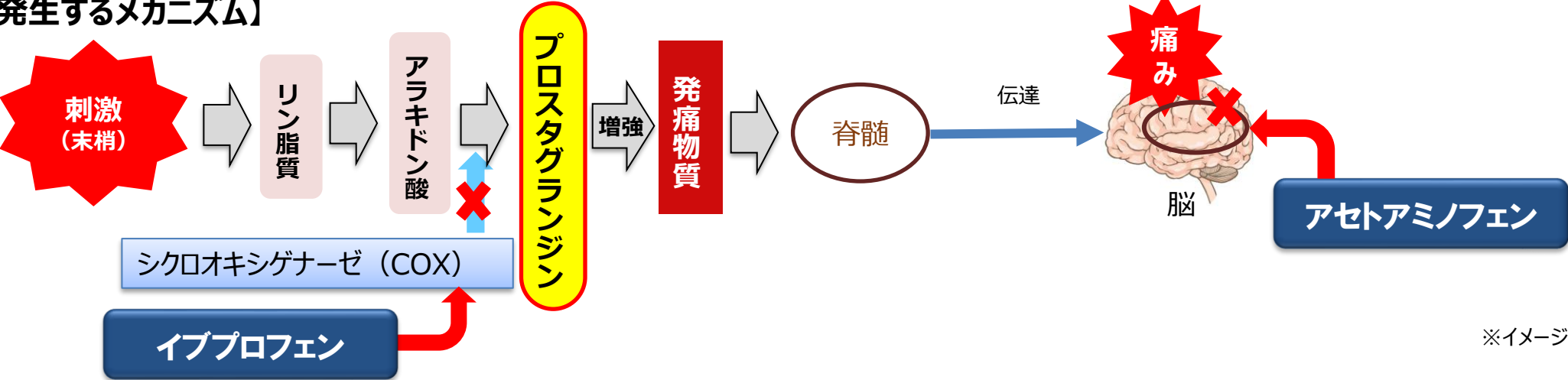
- 月経痛（生理痛）・頭痛・歯痛・咽喉痛・関節痛・筋肉痛・神経痛・腰痛・肩こり痛・抜歯後の疼痛・打撲痛・耳痛・骨折痛・ねんざ痛・外傷痛の鎮痛
- 悪寒・発熱時の解熱

OTC解熱鎮痛薬は
いろいろな痛みに使用できます

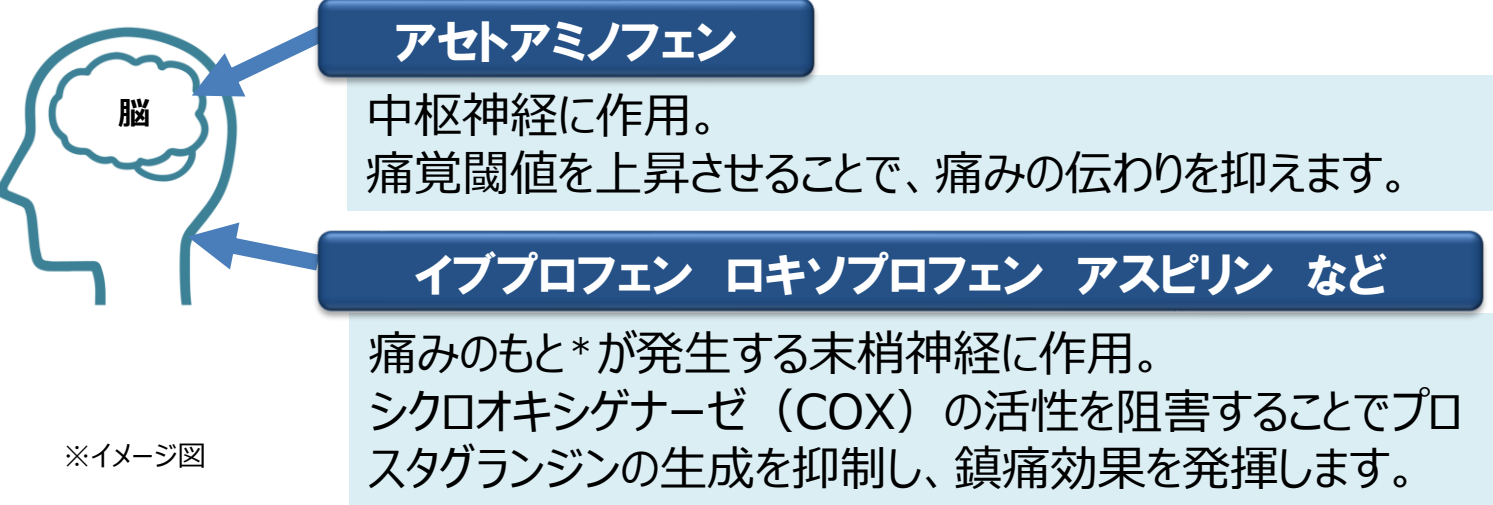
痛みの発生メカニズムと解熱鎮痛成分の作用

痛みの主な原因は「プロスタグランジン」の生成

【痛みが発生するメカニズム】



※イメージ図



※イメージ図

アセトアミノフェンとイブプロフェンを
配合することによる相乗効果が
複数の論文で報告されています。

* プロスタグランジンの生成のこと

OTC解熱鎮痛薬に配合される主な成分

分 類	主な成分	作用など
NSAID s	アスピリン	解熱・鎮痛・消炎の3つの作用のバランスの取れた成分で、主に中枢性と末梢性のP G合成阻害作用に基づく。 アスピリン潰瘍など胃腸障害に注意。 現在、医療用医薬品では抗血栓薬として繁用されている。
	エテンザミド/サリチルアミド	アスピリンと同様のサリチル酸誘導体であり、効果も同等であるが胃腸障害は少ない。単独ではほとんど用いられない。
	イブプロフェン	代表的なスイッチOTC成分。解熱・鎮痛・消炎作用をもち、特に消炎作用が強い。アスピリンに比べいずれの作用も高く、さらに胃腸障害は少ない。
	ロキソプロフェン	2010年にスイッチOTCされた成分。医療用で繁用される成分である。プロドラッグであり胃の負担が少ないとされる。 第一類医薬品
ピリン系	イソプロピルアンチピリン	NSAID sと同様にP G合成阻害に基づくが、中枢性作用が主で、解熱、鎮痛作用を有するが、消炎作用は弱いとされる。リスクは低いがピリン疹等の副作用に注意する必要がある。
その他	アセトアミノフェン	アスピリンと同等の解熱・鎮痛効果を有するが、末梢でのP G合成阻害作用は弱いので消炎作用はほとんどない。胃腸障害が少ない、小児が使用できるなど、安全性の高さからOTCで汎用される。

OTC解熱鎮痛薬に配合される主な成分

分 類	主な成分	作用など
鎮静剤	ブロモバレリル尿素	鎮痛薬の鎮痛作用を相乗的に高める働きをもつ。大脳の興奮を抑制し鎮静・催眠作用を示す。副作用として眠気を催す。また連用により依存性も報告されている。 「 指定濫用防止医薬品 」指定成分。
	アリルイソプロピル アセチル尿素	痛みに対する疼痛反応の除去と鎮痛薬の作用増強が認められている。眠気に注意。依存性は比較的少ないと考えられている。
制酸剤	酸化マグネシウム 水酸化アルミニウム など	胃酸を中和することで、NSAIDsによる胃の負担を軽減する。 イブプロフェンと酸化マグネシウムの組み合わせは、イブプロフェンの溶出を速める効果あり。
その他	カフェイン 無水カフェイン	鎮痛薬の作用増強を目的として配合されている。また疲労感を一時的に取り除く効果もある。

解熱鎮痛剤は頓服薬です。

解熱鎮痛消炎剤はあくまで対症療法剤であり、原因を治すものではない

発熱や痛みは重篤な疾患が原因で起こるケースも多く、普段よく起こる痛みや原因がはっきりしている痛み以外は注意が必要。必要に応じて受診勧奨する。

イブシリーズのご紹介

つらい頭痛に速攻^{*3}



第②類医薬品



直径：9.7mm、厚さ：6.0mm

白色フィルムコーティング錠

製品特長

- 1.速く効く。独自の技術^{*5}がイブプロフェンの速溶出を実現
- 2.鎮痛成分イブプロフェンを最大量200mg^{*6}に効果を高める成分を配合
- 3.胃を守る：胃腸薬成分（制酸剤）の酸化マグネシウムを配合

*3) 速攻：早めに対処すること

*5) クイックアクションプラス製法：クイックアクション製法に「錠剤とSDS顆粒の崩壊スピードアップ」の製剤工夫を加え、イブプロフェンのさらに速い溶出^{*}を実現した製剤技術。^{*}当社従来品との比較

*6) 1回量（2錠）中、イブプロフェン製剤シリーズで最大の200mgを配合

成分・分量

2錠中	
イブプロフェン	200mg
酸化マグネシウム	100mg
ア릴イソプロピルアセチル尿素	60mg
無水カフェイン	80mg

用法・用量

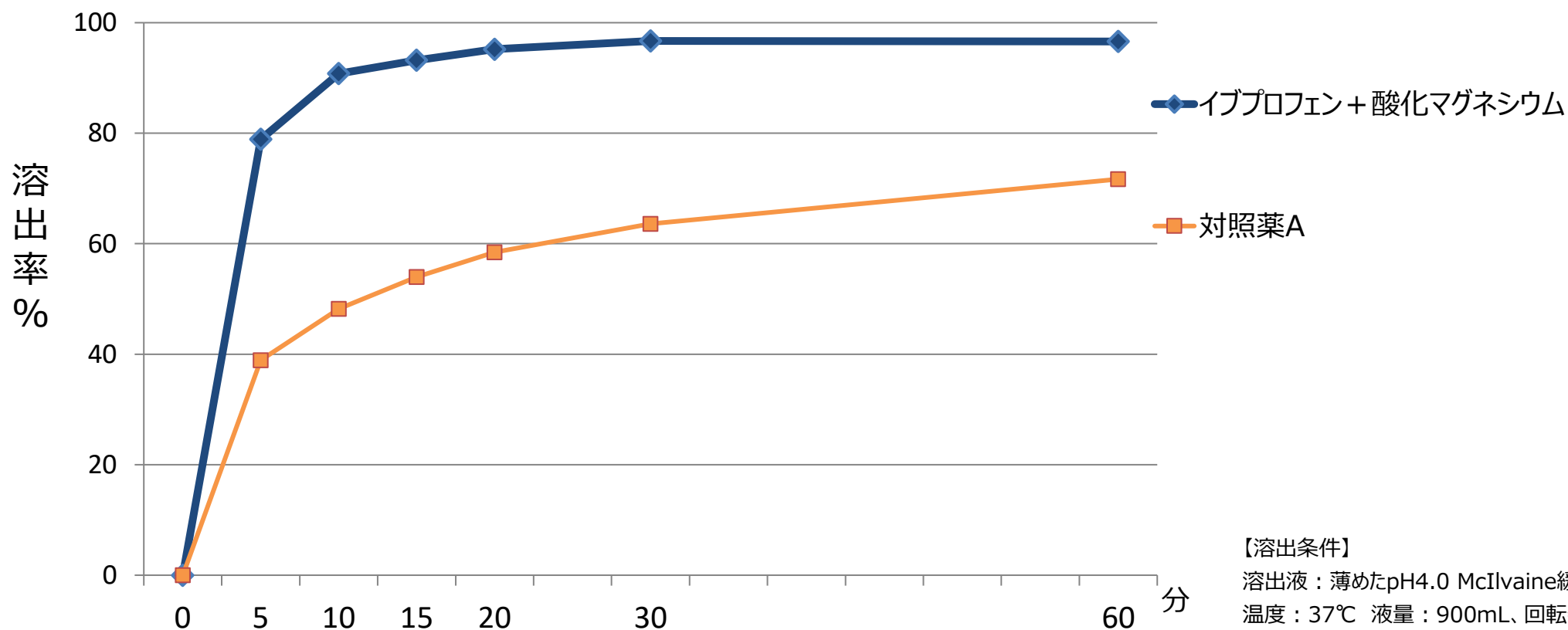
成人（15才以上）1回2錠を1日2回を限度とし、なるべく空腹時をさけて水又はぬるま湯で服用してください。
服用間隔は6時間以上おいてください。
（15才未満：服用しないこと）

効能・効果

- 頭痛・肩こり痛・歯痛・月経痛（生理痛）・咽喉痛・関節痛・筋肉痛・神経痛・腰痛・抜歯後の疼痛・打撲痛・耳痛・骨折痛・ねんざ痛・外傷痛の鎮痛
- 悪寒・発熱時の解熱

クイックアクション製法のイブプロフェン＋酸化マグネシウム処方 速やかにイブプロフェンが溶出

イブプロフェン溶出試験



【溶出条件】

溶出液：薄めたpH4.0 McIlvaine緩衝液
温度：37℃ 液量：900mL、回転数：50rpm
試料：1錠/ベッセル、N数：6
エスエス製薬成田研究所で実施

痛みに寄り添う イブシリーズ

		 イブスリーショットプレミアム	 イブクイック頭痛薬DX	 イブクイック頭痛薬	 イブA錠EX	 イブA錠
訴求メッセージ		つらい頭痛・生理痛・ 肩こり痛に	つらい頭痛に速攻*3	頭痛に速攻*3	生理痛に速くよく効く	さまざまな痛み*1に
こんな方に		● つらい頭痛、生理痛、肩こり痛に悩んでいる方。 ● さまざまな痛み*1にさらなる「効果」をお探しの方。 ● 胃にやさしく、眠くなる成分無配合の痛み止めをお探しの方。	● 「つらい頭痛」に悩んでいる方。 ● 頭痛薬に「速さ」と「効果」を求めている方。 ● 「胃へのやさしさ」も気になる方。	● 特に「頭痛」に悩んでいる方。 ● 速く効く頭痛薬をお探しの方。 ● 胃にやさしい痛み止めをお探しの方。	● 「つらい生理痛」に悩んでいる方。 ● よく効く鎮痛剤をお探しの方。 ● 大きい錠剤を飲むのが苦手な方。	● さまざまな痛み*1にお悩みの方。 ● 大きい錠剤を飲むのが苦手な方。
成分・分量 (1回量中)	イブプロフェン	195mg	200mg	150mg	200mg	150mg
	アセトアミノフェン	195mg	—	—	—	—
	アリルイソプロピルアセチル尿素	—	60mg	60mg	60mg	60mg
	酸化マグネシウム	70mg	100mg	100mg	—	—
	無水カフェイン	65mg	80mg	80mg	80mg	80mg
錠剤サイズ (直径×厚さ)		9.7mm×5.8mm	9.7mm×6.0mm	9.0mm×5.9mm	9.2mm×4.4mm	8.7mm×4.1mm
服用回数		1回3錠、1日2回まで	1回2錠、1日2回まで	1回2錠、1日3回まで	1回2錠、1日2回まで	1回2錠、1日3回まで
製剤技術		クイックアクション製法*4	クイックアクションプラス製法*5	クイックアクション製法*4	—	—

* 1) 腰痛、肩こり痛、咽喉痛、頭痛など

* 3) 速攻：早めに対処すること

* 4) クイックアクション製法：SDS(Swellable Dynamic System)顆粒の膨潤性高分子の3次元構造内にイブプロフェンと酸化マグネシウムを別々に収めることで配合変化を抑制し、成分放出時に酸性では溶出しにくいイブプロフェン周囲のpHを高めてイブプロフェンの溶出を速めた製法。

* 5) クイックアクションプラス製法：クイックアクション製法に「錠剤とSDS顆粒の崩壊スピードアップ」の製剤工夫を加え、イブプロフェンのさらに速い溶出を実現した製剤技術。

OTC解熱鎮痛薬の 使用上の注意と解釈

使用上の注意

 **してはいけないこと**（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。）

① 次の人は服用しないでください

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 本剤又は他の解熱鎮痛薬、かぜ薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。

- ①** (1) 過去に本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人が再度服用するとショック、皮膚粘膜眼症候群、中毒性表皮壊死融解症、ぜんそくなどのより重篤な副作用が発現することがありますので、服用を避ける必要があります。

- ①** (2) 気管支喘息発作を誘発する薬剤の一つとして、非ステロイド性抗炎症薬が知られています。非ステロイド性抗炎症薬による喘息は「**アスピリン喘息**」とも呼ばれ、**成人気管支喘息患者の約10%が該当するとされています**。従って、かぜ薬や解熱鎮痛薬などによる喘息発作の既往のある人は服用を避ける必要があります。

使用上の注意と解釈 例：イブクイック頭痛薬D X（一部抜粋）

(3) 15才未満の小児。

(4) 出産予定日12週以内の妊婦。

- ② 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の解熱鎮痛薬、かぜ薬、鎮静薬、乗物酔い薬
- ③ 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気等があらわれることがあります。)
- ④ 服用前後は飲酒しないでください
- ⑤ 長期連用しないでください

- ① (4) 動物実験（ラット）において、アスピリン、イブプロフェン、ロキソプロフェンNaは妊娠後期の投与で胎児の動脈管収縮が報告されているなど、胎児へ影響を与える可能性があるため**妊娠後期（妊娠28週以降）の妊婦への投与を避ける**必要があります。

- ⑤ 本剤は症状があるときのみ使用する対症療法薬で、**漫然と長期連用すべき薬剤ではありません**。長期連用していると思わぬ副作用があらわれたり、他の重篤な疾患を不顕在化させるおそれもあるので注意が必要です。



相談すること

「使用前の相談事項」と「使用後の注意事項」に分かれる

医薬品を使用する際に、持病（基礎疾患）その他、特に注意が必要な事項について、その適否を専門家に相談した方が良い場合に記載されます。



相談すること

- ① 次の人は服用前に医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- (1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 授乳中の人。
 - (4) 高齢者。
 - (5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (6) 次の診断を受けた人。心臓病、腎臓病、肝臓病、全身性エリテマトーデス、混合性結合組織病
 - (7) 次の病気にかかったことのある人。胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病

① (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

妊娠時に投薬される薬剤の影響として、母体への副作用、母体への作用を介した胎児に対する影響、胎児への障害作用、胎児への催奇形性作用が考えられます。従って妊婦又は妊娠していると思われる人は、胎児への影響を考え、また、妊娠という生体側の特別な要因を考慮し、安易に薬剤を使用するのではなく、慎重を期す必要があります。特に、胎児に影響を及ぼしやすい時期（臨界期といわれる妊娠初期3ヵ月間）は、なるべく薬を用いない方が無難です。

妊婦は通常、定期的に医師の診察を受けているので、**薬剤の服用に際しては担当医と相談**するようご指導ください。

① (3) 授乳中の人。

本剤配合成分のイブプロフェンは**乳汁中に移行**することが知られていますが、**乳児への具体的な有害反応は不明**とされています。授乳による摂取量が極微量であるなど影響は少ないと考えられますが、授乳に際しては医師などの専門家に相談することが必要です。

① (4) 高齢者。

高齢者では、一般に心臓・血管系の機能が低下、動脈硬化などによる二次的な高血圧、腎・肝機能低下などの生理機能の低下が考えられ、薬剤の作用が強くあらわれることがあるので、服用にあたっては注意が必要です。

① (6) 次の診断を受けた人。

心臓病、腎臓病、肝臓病、全身性エリテマトーデス、混合性結合組織病

イブプロフェンは腎の**プロスタグランジンの生合成阻害**により腎血流量の低下、浮腫、循環体液量の増加を起こし、腎臓病や心臓病を悪化させるおそれがあります。またイブプロフェンは肝臓で代謝され、肝臓への直接障害やアレルギー性肝障害を起こすことがあるので肝臓病の人は注意が必要です。さらに、イブプロフェン服用による無菌性髄膜炎が、全身性エリテマトーデスや混合性結合組織病の患者で多く発症している事が報告されているので、注意が必要です。

① (7) 次の病気にかかったことのある人。
胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病

イブプロフェンは、**消化管粘膜を保護しているプロスタグランジンの合成を阻害**するため、胃腸粘膜に障害を起こすことがあります。従って、胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病にかかったことがある人は注意が必要です。



相談すること

医薬品を使用して副作用と考えられる症状を生じた場合や症状の改善が見られない場合に、一旦使用を中止し、適切な対応を円滑に図る事を目的に記載されます。

- ②服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、青あざができる
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃痛、口内炎、胸やけ、胃もたれ、胃腸出血、腹痛、下痢、血便
精神神経系	めまい
循環器	動悸
呼吸器	息切れ
その他	目のかすみ、耳なり、むくみ、鼻血、歯ぐきの出血、出血が止まりにくい、出血、背中痛み、過度の体温低下、からだがだるい



相談すること

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群(スティーブンス・ジョンソン症候群)、中毒性表皮壊死融解症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤等が持続したり、急激に悪化する。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腎障害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛(節々が痛む)、下痢等があらわれる。
無菌性髄膜炎	首すじのつっぱりを伴った激しい頭痛、発熱、吐き気・嘔吐等の症状があらわれる。(このような症状は、特に全身性エリテマトーデス又は混合性結合組織病の治療を受けている人で多く報告されている。)
ぜんそく	息をするときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。



相談すること

- ③ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
便秘、眠気
- ④ 3～4回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- ③ 軽微な副作用についての記載。
効果と副作用のバランスから判断、一般的には継続使用が可能ですが、症状の持続や増強がみられる場合は他の原因も疑う必要もあり、相談するよう記されます。
- ④ 1回服用量中のイブプロフェン量によって、相談までの回数が違います。
例：イブシリーズでは
3～4回 イブクイック頭痛薬DX、イブA錠EX（1回量中：200mg）
5～6回 イブ、イブA錠、イブクイック頭痛薬（1回量中：150mg）

ご清聴ありがとうございました。

※本資料は学術用ですので、POP並びにチラシ・広告等にお使いにならないでください。
※本資料の複写・無断転載は禁止とさせていただきます。